

"Согласовано"

_____ / _____

Цикличное меню организации питания посещающих детский сад г. Кирж

Сезон : ЗИМА 01 октября - 31 мая

"Согласовано"

Руководитель образовательного учреждения.

**ия детей,
ач.**

"Согласовано" _____

"Утвержд _____

Цикличное меню организации питания детей, посещающих детский сад г.Киржач.

1 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины		
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг
Завтрак															
10	Масло сливочное	10	0.08	0.08	7.25	0.00	0.13	66.06	2.4	0	3	0.02	40	45	0.1
проп	Хлеб пшеничный	30	1.98	0.00	0.20	0.20	14.07	67.17	0	0	0	0	0	0	0
117	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочн	200	7.84	2.78	9.83	2.55	37.23	264.44	136.3	64.34	210.5	1.6	43.2	48.12	0.73
414	Кофейный напиток с молоком	180	2.92	2.56	2.91	0.09	12.33	84.96	105	11.97	75.33	0.11	18	19.8	0
Итого за 'Завтрак'			12.82	5.41	20.18	2.83	63.77	482.64	243.7	76.31	288.8	1.73	101.2	112.92	0.83
10:00															
386	Фрукты	200	0.80	0.00	0.80	0.80	23.20	97.36	32	18	22	4.4	0	10	0.4
Итого за '10:00'			0.80	0.00	0.80	0.80	23.20	97.36	32	18	22	4.4	0	10	0.4
Обед															
проп	Огурец соленый	60	0.47	0.00	0.06	0.06	1.47	8.40	13.52	8.23	14.11	0.35	0	3	0.06
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	200	1.95	0.03	3.07	0.22	12.64	84.93	9.33	6.25	21.88	0.37	16	178	0.32
197	Рагу овощное с мясом кур	200	15.93	14.14	15.97	3.85	20.35	286.54	29.52	41.08	179	2.14	32.63	458.09	2.16
394/	Компот из сухофруктов	180	0.92	0.00	0.05	0.05	26.14	98.91	28.36	17.96	24.44	0.6	0	104.94	0.99
проп	Хлеб ржаной	40	2.64	0.00	0.48	0.48	16.68	77.35	14	18.8	63.2	1.56	0	0.4	0.56
Итого за 'Обед'			21.90	14.17	19.62	4.66	77.28	556.14	94.73	92.32	302.6	5.02	48.63	744.43	4.09
Ужин															
Полдник															
8/52	Запеканка из творога	120	20.80	19.47	11.27	1.27	18.56	260.34	176.6	30.18	227.9	0.88	63.88	82.51	0.98
проп	Молоко сгущенное	20	1.44	1.44	1.70	0.00	11.10	63.48	61.4	6.8	43.8	0.04	8.4	9.4	0.04
420	Кисло-молочные продукты в ассортименте	180	5.22	5.22	5.76	0.00	7.20	104.94	216	25.2	171	0.18	36	39.6	0
проп	Хлеб пшеничный	30	1.98	0.00	0.20	0.20	14.07	67.17	0	0	0	0	0	0	0
Итого за 'Полдник'			29.45	26.13	18.93	1.47	50.93	495.93	454	62.18	442.7	1.1	108.3	131.51	1.02
Итого за день			64.96	45.72	59.53	9.77	215.17	1632.07	824.4	248.8	1056	12.3	258.1	998.85	6.34

гаю"

л		
Вl,мГ	C,мГ	

0	0	
0	0	
0.19	0.5	
0.03	0.47	
0.23	0.97	

0.06	20	
0.06	20	

0.01	2.94	
0.03	0.42	
0.14	9.31	
0.02	0.29	
0.07	0	
0.27	12.95	

0.06	0.71	
0.01	0.2	
0.05	1.26	
0	0	
0.13	2.17	
0.68	36.09	

"Согласовано" _____

Циклическое меню организации питания детей, посещающих детский сад

2 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.
Завтрак						
4/13	Сыр (порциями)	10	2.63	2.63	2.66	0.00
пром	Хлеб пшеничный	30	1.98	0.00	0.20	0.20
119	Каша молочная "Дружба"	200	6.52	2.77	7.35	0.99
1/6	Яйцо отварное	40	5.08	5.08	4.60	0.00
266	Какао с молоком	180	3.46	3.19	3.36	0.30
Итого за 'Завтрак'			19.67	13.67	18.17	1.49
10:00						
пром	Сок	150	0.75	0.00	0.15	0.00
Итого за '10:00'			0.75	0.00	0.15	0.00
Обед						
33	Салат из квашеной капусты	60	0.90	0.00	2.69	3.06
54-1	Свекольник со сметаной и мясом	205	3.26	1.06	6.08	5.13
293	Гуляш из мяса свинины	80	8.57	8.08	15.62	2.42
339	Картофельное пюре	130	2.68	0.57	4.15	0.42
238	Компот из ягод	180	0.25	0.00	0.10	0.11
пром	Хлеб ржаной	40	2.64	0.00	0.48	0.48
Итого за 'Обед'			18.30	9.71	29.12	11.62
Ужин						
Полдник						
пром	Печенье	50	12.00	0.00	4.70	0.00
203	Запеканка рисовая с творогом	150	11.62	9.17	9.04	1.95
пром	Сметана	20	0.49	0.00	2.64	0.00
18/1	Кисель из ягод	180	0.10	0.00	0.04	0.04
Итого за 'Полдник '			24.20	9.17	16.42	1.98
Итого за день			62.92	32.56	63.85	15.09

"Утверждаю"

д г.Киржач.

Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	

0.00	35.06	100	5.5	60	0.07	21	23.8	0.04	0	0.07	
14.07	67.17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
38.75	245.54	109.4	37.58	150.2	0.86	25.68	48.4	0.21	0.11	0.49	
0.28	62.78	22	4.8	76.8	1	100	104	0.24	0.03	0	
14.61	99.06	118.7	20.79	97.53	0.5	13.2	24.26	0.01	0.03	0.57	
67.71	509.62	350.1	68.67	384.6	2.43	159.9	200.46	0.5	0.18	1.13	

15.45	64.86	10.5	6	10.5	2.1	0	0	0.15	0.02	3	
15.45	64.86	10.5	6	10.5	2.1	0	0	0.15	0.02	3	

5.55	48.67	22.24	7.5	16.19	0.3	0	0	1.38	0.01	6.07	
15.66	125.97	35.94	31.76	70.1	1.52	0	154.24	2.37	0.1	7.74	
3.31	187.27	9.75	18.14	98.12	1.09	0	156	1.44	0.22	0.56	
18.34	120.48	33.22	25.54	75.28	0.94	22.1	28.1	0.16	0.1	4.5	
23.06	91.59	7.22	7.05	5.17	0.34	0	0	0.54	0.01	3.24	
16.68	77.35	14	18.8	63.2	1.56	0	0.4	0.56	0.07	0	
82.59	651.33	122.4	108.8	328.1	5.75	22.1	338.74	6.45	0.5	22.11	

73.20	379.44	41.5	40	42	5.9	0	2.5	1.9	0.25	0	
41.68	294.28	76.24	28.77	157.2	0.81	36.93	66.77	1.08	0.05	0.09	
0.66	28.68	15.49	1.57	10.61	0.03	12	21.4	0.06	0	0.03	
24.27	94.99	5.76	2.57	7	0.16	0	0	0.18	0	1.08	
139.80	797.39	139	72.9	216.8	6.9	48.93	90.67	3.22	0.3	1.21	
305.55	2023.20	622	256.4	939.9	17.2	230.9	629.88	10.31	1	27.45	

"Согласовано" _____

Циклическое меню организации питания детей, посещающих детский сад

3 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.
Завтрак						
10	Масло сливочное	5	0.04	0.04	3.63	0.00
4/13	Сыр (порциями)	10	2.63	2.63	2.66	0.00
проп	Хлеб пшеничный	40	2.64	0.00	0.26	0.26
125	Каша жидкая манная молочная с маслом сливо	200	5.82	2.89	7.68	0.28
31/1	Чай с молоком	180	1.35	1.28	1.43	0.02
Итого за 'Завтрак'			12.48	6.84	15.66	0.56
10:00						
проп	Печенье	25	1.88	0.00	2.45	0.00
27/1	Чай с сахаром	180	0.16	0.00	0.04	0.04
Итого за '10:00 '			2.03	0.00	2.49	0.04
Обед						
32/1	Салат из отварной свеклы с растительным масл	50	0.69	0.00	2.98	2.98
83	Суп картофельный с курицей	210	3.97	2.11	4.08	2.50
12/7	Котлеты рыбные любительские	90	11.45	10.74	4.73	3.03
179/	Каша рисовая рассыпчатая	120	2.97	0.03	3.24	0.42
18/1	Кисель из ягод	180	0.10	0.00	0.04	0.04
проп	Хлеб ржаной	40	2.64	0.00	0.48	0.48
Итого за 'Обед'			21.81	12.88	15.54	9.44
Ужин						
Полдник						
1/1	Горошек зеленый	40	1.22	0.00	1.64	1.64
проп	Пастила	30	0.15	0.15	0.00	0.00
144	Омлет натуральный	120	11.38	12.10	15.32	0.00
проп	Хлеб пшеничный	40	2.64	0.00	0.26	0.26
38/1	Молоко кипяченое	180	5.23	5.23	5.77	0.00
Итого за 'Полдник'			20.62	17.48	23.00	1.91
Итого за день			56.95	37.20	56.70	11.96

"Утверждаю"

д г.Киржач.

Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг	

0.07	33.03	1.2	0	1.5	0.01	20	22.5	0.05	0	0	
0.00	35.06	100	5.5	60	0.07	21	23.8	0.04	0	0.07	
18.76	89.56	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
30.87	213.89	137.9	19.1	111.1	0.52	44	49	0.5	0.07	0.52	
10.93	59.85	52.64	5.99	37.67	0.07	9	9.9	0	0.02	0.23	
60.62	431.39	291.7	30.58	210.3	0.67	94	105.2	0.59	0.09	0.82	

19.18	105.57	7.25	5	22.5	0.53	2.5	2.75	0.88	0.02	0	
8.92	34.74	0.26	0	0	0.03	0	0	0	0	0	
28.09	140.30	7.51	5	22.5	0.55	2.5	2.75	0.88	0.02	0	

4.51	44.93	17.04	9.65	19	0.62	0	0.99	1.37	0.01	0.97	
16.79	118.02	16.05	24.63	72.96	1.02	4.86	179.17	1.13	0.09	8.15	
4.92	107.34	37.17	41.17	173.7	0.9	34.34	395.46	1.74	0.08	1.21	
31.23	166.40	5.9	20.44	61.18	0.44	15.88	17.86	0.21	0.03	0	
24.27	94.99	5.76	2.57	7	0.16	0	0	0.18	0	1.08	
16.68	77.35	14	18.8	63.2	1.56	0	0.4	0.56	0.07	0	
98.39	609.04	95.91	117.3	397	4.69	55.07	593.88	5.19	0.29	11.41	

4.47	33.68	7.84	8.23	24.34	0.27	0	20	0.78	0.04	3.92	
24.24	93.05	6.3	2.1	3.3	0.48	0	0	0	0	0	
2.06	191.32	80.59	13.21	174.1	1.96	155.8	273.38	0.61	0.05	0.17	
18.76	89.56	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
8.48	105.67	205.1	23.93	145.3	0.17	36.08	41.78	0	0.06	1.23	
58.01	513.29	299.8	47.47	347	2.88	191.9	335.16	1.39	0.16	5.32	
245.11	1694.03	695	200.3	976.8	8.8	343.4	1037	8.04	0.55	17.56	

"Согласовано" _____

Цикличное меню организации питания детей, посещающих детский са,

4 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.
Завтрак						
10	Масло сливочное	10	0.08	0.08	7.25	0.00
пром	Хлеб пшеничный	40	2.64	0.00	0.26	0.26
127	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	7.83	2.89	8.69	1.29
414	Кофейный напиток с молоком	180	2.92	2.56	2.91	0.09
Итого за 'Завтрак'			13.47	5.53	19.11	1.64
10:00						
пром	Сок	150	0.75	0.00	0.15	0.00
Итого за '10:00'			0.75	0.00	0.15	0.00
Обед						
пром	Кукуруза консервированная	50	1.08	0.00	0.20	0.20
87	Суп гороховый	200	4.24	0.00	4.41	4.41
2/9	Мясо кур отварное в соусе	80	9.31	9.06	8.95	0.03
218	Макаронные изделия отварные	130	4.74	0.03	3.16	0.59
238	Компот из ягод	180	0.25	0.00	0.10	0.11
пром	Хлеб ржаной	40	2.64	0.00	0.48	0.48
Итого за 'Обед'			22.26	9.09	17.29	5.81
Ужин						
Полдник						
пром	Икра кабачковая	40	0.47	0.00	1.84	0.12
21/7	Суфле из рыбы	80	12.89	12.63	3.78	0.03
27/1	Чай с сахаром	180	0.16	0.00	0.04	0.04
14/1	Булочка дорожная	70	5.42	0.85	7.86	0.59
Итого за 'Полдник'			18.94	13.48	13.53	0.78
Итого за день			55.41	28.10	50.08	8.23

"Утверждаю"

д г.Киржач.

Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг	

0.13	66.06	2.4	0	3	0.02	40	45	0.1	0	0	
18.76	89.56	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
34.49	239.49	127.5	89.4	196.6	2.73	44	49.8	0.38	0.18	0.52	
12.33	84.96	105	11.97	75.33	0.11	18	19.8	0	0.03	0.47	
65.71	480.08	234.9	101.4	274.9	2.87	102	114.6	0.48	0.21	0.99	

15.45	64.86	10.5	6	10.5	2.1	0	0	0.15	0.02	3	
15.45	64.86	10.5	6	10.5	2.1	0	0	0.15	0.02	3	

5.73	28.79	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
17.76	123.45	28.66	29.79	80.41	1.55	0	201.52	1.97	0.16	3.72	
1.95	125.45	9.45	7.97	66.56	0.75	24.12	50.54	0.34	0.02	0.35	
30.44	168.70	10.01	6.42	35.83	0.65	9.93	18.61	0.72	0.06	0	
23.06	91.59	7.22	7.05	5.17	0.34	0	0	0.54	0.01	3.24	
16.68	77.35	14	18.8	63.2	1.56	0	0.4	0.56	0.07	0	
95.62	615.34	69.34	70.03	251.2	4.85	34.05	271.08	4.13	0.32	7.31	

3.72	31.64	12.54	5.1	11.76	0.31	0	233.2	2.2	0.01	3.76	
3.12	97.90	64.1	42.69	204.1	0.86	45.34	48.39	0.33	0.09	0.53	
8.92	34.74	0.26	0	0	0.03	0	0	0	0	0	
38.65	245.16	33.75	9.21	55.05	0.55	27.9	52.17	0.8	0.06	0.11	
54.41	409.44	110.7	56.99	270.9	1.75	73.23	333.77	3.33	0.16	4.41	
231.19	1569.72	425.4	234.4	807.5	11.6	209.3	719.44	8.09	0.71	15.7	

"Согласовано" _____

Циклическое меню организации питания детей, посещающих детский сад

5 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.
Завтрак						
4/13	Сыр (порциями)	10	2.63	2.63	2.66	0.00
проп	Хлеб пшеничный	40	2.64	0.00	0.26	0.26
24/2	Суп молочный с лапшой	200	5.29	3.99	5.96	0.15
31/1	Чай с молоком	180	3.42	3.07	3.48	0.09
Итого за 'Завтрак'			13.99	9.69	12.36	0.51
10:00						
386	Фрукты	150	0.60	0.00	0.60	0.60
Итого за '10:00'			0.60	0.00	0.60	0.60
Обед						
33	Салат из квашеной капусты	50	0.75	0.00	2.24	2.55
91	Суп картофельный с клёцками и мясом	200	2.30	1.06	3.34	1.81
52/8	Суфле из печени	90	17.33	17.12	5.47	0.02
339	Картофельное пюре	130	2.68	0.57	4.15	0.42
394	Компот из сухофруктов	180	0.92	0.00	0.05	0.05
проп	Хлеб ржаной	40	2.64	0.00	0.48	0.48
Итого за 'Обед'			26.62	18.75	15.73	5.34
Ужин						
Полдник						
432	Оладьи	150	11.66	3.29	11.74	10.09
проп	Сметана	20	0.49	0.00	2.64	0.00
227	Яйцо отварное	20	2.54	2.54	2.30	0.00
420	Кисло-молочные продукты в ассортименте	180	5.22	5.22	5.76	0.00
Итого за 'Полдник'			19.91	11.05	22.44	10.09
Итого за день			61.12	39.49	51.13	16.53

"Утверждаю"

г.Киржач.

Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг	

0.00	35.06	100	5.5	60	0.07	21	23.8	0.04	0	0.07	
18.76	89.56	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
16.02	137.69	167.1	20.53	127.7	0.34	36	39.8	0.2	0.07	0.73	
13.42	95.96	126	14.36	90.4	0.13	21.6	23.76	0	0.04	0.56	
48.20	358.27	393.1	40.39	278.1	0.54	78.6	87.36	0.24	0.1	1.36	

17.40	73.02	24	13.5	16.5	3.3	0	7.5	0.3	0.05	15	
17.40	73.02	24	13.5	16.5	3.3	0	7.5	0.3	0.05	15	

4.62	40.56	18.54	6.25	13.49	0.25	0	0	1.15	0.01	5.06	
9.91	77.73	9.63	12.11	38.59	0.54	3.74	167.74	0.9	0.06	3.05	
2.95	130.12	40.14	14.63	194.1	4.78	2059	8346.2	1.06	0.1	2.98	
18.34	120.48	33.22	25.54	75.28	0.94	22.1	28.1	0.16	0.1	4.5	
26.14	98.91	28.36	17.96	24.44	0.6	0	104.94	0.99	0.02	0.29	
16.68	77.35	14	18.8	63.2	1.56	0	0.4	0.56	0.07	0	
78.64	545.15	143.9	95.28	409.1	8.67	2085	8647.4	4.81	0.36	15.87	

62.19	399.68	110.1	23.83	145.8	1.16	16.43	29.5	5.27	0.14	0.44	
0.66	28.68	15.49	1.57	10.61	0.03	12	21.4	0.06	0	0.03	
0.14	31.39	11	2.4	38.4	0.5	50	52	0.12	0.01	0	
7.20	104.94	216	25.2	171	0.18	36	39.6	0	0.05	1.26	
70.18	564.70	352.6	53	365.8	1.87	114.4	142.5	5.45	0.21	1.73	
214.43	1541.14	913.5	202.2	1070	14.4	2278	8884.7	10.8	0.72	33.96	

"Согласовано" _____

Циклическое меню организации питания детей, посещающих детский сад

6 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.
Завтрак						
10	Масло сливочное	10	0.08	0.08	7.25	0.00
проп	Хлеб пшеничный	40	2.64	0.00	0.26	0.26
116	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	7.58	2.66	7.73	1.55
266	Какао с молоком	180	3.46	3.19	3.36	0.30
Итого за 'Завтрак'			13.76	5.93	18.60	2.11
10:00						
проп	Сок	150	0.75	0.00	0.15	0.00
Итого за '10:00'			0.75	0.00	0.15	0.00
Обед						
32/1	Салат из отварной свеклы с растительным мас	50	0.69	0.00	2.98	2.98
80	Рассольник со сметаной	200	1.44	0.00	1.98	2.23
31/8	Суфле из мяса	70	13.10	12.93	20.13	0.02
354	Капуста тушеная	130	3.04	0.00	4.16	4.73
394/	Компот из сухофруктов	180	0.92	0.00	0.05	0.05
проп	Хлеб ржаной	40	2.64	0.00	0.48	0.48
Итого за 'Обед'			21.83	12.93	29.79	10.49
Ужин						
Полдник						
1/1	Кукуруза консервированная	40	0.86	0.00	0.16	0.16
8/7	Рыба, запеченная в омлете	110	17.90	17.63	9.16	5.24
проп	Хлеб пшеничный	40	2.64	0.00	0.26	0.26
проп	Пряники	50	2.95	0.00	2.35	0.00
18/1	Кисель из ягод	190	0.10	0.00	0.04	0.04
Итого за 'Полдник'			24.46	17.63	11.96	5.70
Итого за день			60.80	36.48	60.51	18.30

"Утверждаю"

д г.Киржач.

Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг	

0.13	66.06	2.4	0	3	0.02	40	45	0.1	0	0	
18.76	89.56	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
39.27	254.86	109.3	45	167.6	1.22	25.2	48.21	0.2	0.17	0.47	
14.61	99.06	118.7	20.79	97.53	0.5	13.2	24.26	0.01	0.03	0.57	
72.77	509.55	230.3	65.79	268.2	1.75	78.4	117.47	0.31	0.2	1.04	

15.45	64.86	10.5	6	10.5	2.1	0	0	0.15	0.02	3	
15.45	64.86	10.5	6	10.5	2.1	0	0	0.15	0.02	3	

4.51	44.93	17.04	9.65	19	0.62	0	0.99	1.37	0.01	0.97	
10.67	64.74	17.32	16.9	42.54	0.64	0	169.52	1.02	0.05	4.05	
2.29	242.61	38.37	21.92	159.9	1.62	46.2	48.9	0.46	0.38	0.11	
15.30	104.48	68.32	25.67	50.38	1	0	72.07	2.24	0.04	27.89	
26.14	98.91	28.36	17.96	24.44	0.6	0	104.94	0.99	0.02	0.29	
16.68	77.35	14	18.8	63.2	1.56	0	0.4	0.56	0.07	0	
75.59	633.02	183.4	110.9	359.5	6.04	46.2	396.81	6.64	0.57	33.31	

4.59	23.03	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
2.72	164.82	44.47	23.99	181.9	1.15	52.05	84.5	3.06	0.08	0.06	
18.76	89.56	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
38.55	183.37	5.5	4.5	25	0.4	0	0	1.2	0.04	0	
25.62	100.27	6.08	2.71	7.39	0.17	0	0	0.19	0	1.14	
90.24	561.05	56.05	31.19	214.3	1.71	52.05	84.5	4.45	0.12	1.2	
254.04	1768.48	480.3	213.9	852.4	11.6	176.7	598.79	11.54	0.9	38.55	

"Согласовано" _____

Цикличное меню организации питания детей, посещающих детский са,

7день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.
Завтрак						
414	Кофейный напиток с молоком	180	2.82	2.56	2.89	0.06
10	Масло сливочное	10	0.08	0.08	7.25	0.00
пром	Хлеб пшеничный	40	2.64	0.00	0.26	0.26
5/4	Каша жидкая манная молочная с маслом сливо	200	5.82	2.89	7.68	0.28
Итого за 'Завтрак'			11.36	5.53	18.08	0.61
10:00						
386	Фрукты	150	0.60	0.00	0.60	0.60
Итого за '10:00'			0.60	0.00	0.60	0.60
Обед						
фир	Салат из отварного картофеля, моркови с репча	50	0.74	0.00	3.06	3.06
19/2	Суп картофельный с рыбными консервами	200	7.65	0.00	5.58	3.91
37/8	Тефтели из мяса говядины в молочном соусе	130	13.10	11.91	21.45	2.91
фир	Напиток лимонный	180	0.12	0.00	0.01	0.01
пром	Хлеб ржаной	40	2.64	0.00	0.48	0.48
Итого за 'Обед '			24.26	11.91	30.58	10.37
Ужин						
Полдник						
8/52	Запеканка из творога	100	17.34	16.23	9.39	1.06
12/1	Соус молочно-сметанный сладкий	40	0.97	0.56	3.15	0.02
пром	Хлеб пшеничный	40	2.64	0.00	0.26	0.26
420	Кисло-молочные продукты в ассортименте	180	5.22	5.22	5.76	0.00
Итого за 'Полдник'			26.17	22.01	18.57	1.34
Итого за день			62.40	39.44	67.83	12.93

"Утверждаю"

д г.Киржач.

Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг	
8.55	70.01	104.9	11.97	75.33	0.1	18	19.8	0	0.03	0.47	
0.13	66.06	2.4	0	3	0.02	40	45	0.1	0	0	
18.76	89.56	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
30.87	213.89	137.9	19.1	111.1	0.52	44	49	0.5	0.07	0.52	
58.31	439.53	245.2	31.07	189.4	0.64	102	113.8	0.6	0.1	0.99	
17.40	73.02	24	13.5	16.5	3.3	0	7.5	0.3	0.05	15	
17.40	73.02	24	13.5	16.5	3.3	0	7.5	0.3	0.05	15	
5.90	52.87	9.66	11.03	24.62	0.38	0	203.07	1.41	0.04	6.1	
15.80	142.26	47.65	16.23	77.65	0.85	4.16	168.8	2.3	0.06	1.72	
13.86	300.79	56.55	26.87	167.7	1.69	35.18	39.39	1.78	0.22	0.2	
20.27	79.63	5.64	1.5	2.76	0.13	0	0.29	0.03	0	2.3	
16.68	77.35	14	18.8	63.2	1.56	0	0.4	0.56	0.07	0	
72.51	652.89	133.5	74.43	335.9	4.61	39.34	411.95	6.08	0.4	10.32	
15.46	216.95	147.2	25.15	189.9	0.74	53.23	68.76	0.81	0.05	0.59	
6.15	56.17	30.23	3.56	22.06	0.07	19.38	22.3	0.07	0.01	0.15	
18.76	89.56	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
7.20	104.94	216	25.2	171	0.18	36	39.6	0	0.05	1.26	
47.57	467.61	393.4	53.91	382.9	0.98	108.6	130.66	0.88	0.12	2	
195.78	1633.05	796.1	172.9	924.7	9.53	250	663.9	7.86	0.66	28.31	

"Согласовано" _____

Цикличное меню организации питания детей, посещающих детский сад

8 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.
Завтрак						
3/13	Хлеб с маслом и сыром	30/5/10	4.95	2.67	6.56	0.27
117	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочн	200	7.72	2.78	9.76	2.49
414	Кофейный напиток с молоком	180	2.92	2.56	2.91	0.09
Итого за 'Завтрак'			15.58	8.00	19.23	2.85
10:00						
Про	Сок	150	0.75	0.00	0.15	0.00
Итого за '10:00'			0.75	0.00	0.15	0.00
Обед						
Про	Огурец соленый	50	0.39	0.00	0.05	0.05
73	Щи из свежей капусты со сметаной	200	1.52	0.00	3.68	4.16
35/3	Печень по-строгановски	80	10.72	10.30	8.59	4.61
339	Картофельное пюре	130	2.68	0.57	4.15	0.42
417	Напиток из шиповника	180	0.28	0.00	0.12	0.12
Про	Хлеб ржаной	40	2.64	0.00	0.48	0.48
Итого за 'Обед'			18.23	10.88	17.07	9.84
Ужин						
Полдник						
226	Лапшевник с творогом	160	13.93	10.28	7.12	2.66
Про	Молоко сгущенное	30	2.16	2.16	2.55	0.00
266	Какао с молоком	180	3.46	3.19	3.36	0.30
Про	Хлеб пшеничный	40	2.64	0.00	0.26	0.26
Итого за 'Полдник'			22.19	15.63	13.29	3.22
Итого за день			56.75	34.51	49.74	15.91

"Утверждаю"

д г.Киржач.

Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг	

14.14	137.10	101.2	5.5	61.5	0.08	41	46.3	0.09	0	0.07	
36.59	260.92	135.8	63.12	207.4	1.57	43.2	48.12	0.72	0.19	0.5	
12.33	84.96	105	11.97	75.33	0.11	18	19.8	0	0.03	0.47	
63.06	482.98	342	80.59	344.3	1.76	102.2	114.22	0.81	0.22	1.04	

15.45	64.86	10.5	6	10.5	2.1	0	0	0.15	0.02	3	
15.45	64.86	10.5	6	10.5	2.1	0	0	0.15	0.02	3	

1.23	7.00	11.27	6.86	11.76	0.29	0	2.5	0.05	0.01	2.45	
8.35	69.74	31.08	18.3	35.72	0.67	0	213.41	1.89	0.04	10.13	
3.39	133.31	16.1	12.4	189.2	3.99	4139	4969.3	2.75	0.13	6.11	
18.34	120.48	33.22	25.54	75.28	0.94	22.1	28.1	0.16	0.1	4.5	
14.00	53.50	5.13	1.37	1.34	0.25	0	78.12	0.31	0.01	46.8	
16.68	77.35	14	18.8	63.2	1.56	0	0.4	0.56	0.07	0	
61.98	461.38	110.8	83.26	376.5	7.7	4161	5291.8	5.71	0.37	69.98	

33.51	253.87	92.32	19.78	144.6	1.01	23.99	49.37	1.69	0.07	0.34	
16.65	95.22	92.1	10.2	65.7	0.06	12.6	14.1	0.06	0.02	0.3	
14.61	99.06	118.7	20.79	97.53	0.5	13.2	24.26	0.01	0.03	0.57	
18.76	89.56	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
83.54	537.71	303.1	50.77	307.8	1.57	49.79	87.73	1.76	0.13	1.21	
224.03	1546.94	766.4	220.6	1039	13.1	4313	5493.7	8.42	0.73	75.23	

"Согласовано" _____

Циклическое меню организации питания детей, посещающих детский сад

9 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.
Завтрак						
1/13	Хлеб с маслом	40	2.59	0.05	5.13	0.30
119	Каша молочная "Дружба"	200	6.52	2.77	7.35	0.99
31/1	Чай с молоком	180	3.42	3.07	3.48	0.09
Итого за 'Завтрак'			12.53	5.90	15.96	1.38
10:00						
386	Фрукты	200	0.80	0.00	0.80	0.80
Итого за '10:00'			0.80	0.00	0.80	0.80
Обед						
Про	Икра кабачковая	50	0.59	0.00	2.30	0.00
83	Суп картофельный с курицей	200	3.78	2.01	3.88	2.38
299	Котлета мясная	90	12.86	10.72	17.42	3.58
180	Каша рисовая с овощами	130	2.92	0.02	3.74	0.40
390	Компот из яблок	180	0.35	0.00	0.14	0.14
Про	Хлеб ржаной	40	2.64	0.00	0.48	0.48
Итого за 'Обед'			23.15	12.75	27.97	6.99
Ужин						
Полдник						
17/1	Булочка с повидлом	70	5.17	1.14	5.18	4.94
1/6	Яйцо отварное	40	5.08	5.08	4.60	0.00
Про	Хлеб ржаной	20	1.32	0.00	0.24	0.24
420	Кисло-молочные продукты в ассортименте	180	5.22	5.22	5.76	0.00
Итого за 'Полдник'			16.79	11.44	15.78	5.18
Итого за день			53.26	30.09	60.52	14.35

"Утверждаю"

г.Киржач.

Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		Са	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг	

15.72	120.72	1.6	0	2	0.01	26.67	30	0.07	0	0	
38.75	245.54	109.4	37.58	150.2	0.86	25.68	48.4	0.21	0.11	0.49	
13.42	95.96	126	14.36	90.4	0.13	21.6	23.76	0	0.04	0.56	
67.89	462.22	237	51.94	242.6	1	73.95	102.16	0.28	0.15	1.05	

23.20	97.36	32	18	22	4.4	0	10	0.4	0.06	20	
23.20	97.36	32	18	22	4.4	0	10	0.4	0.06	20	

4.90	40.18	15.68	6.37	14.7	0.39	6.86	66.5	0.35	0.01	4.7	
15.99	112.40	15.28	23.46	69.49	0.98	4.63	170.64	1.07	0.09	7.76	
13.25	260.89	12.04	24.7	124.2	1.79	0	0	2.69	0.4	0	
30.03	165.00	10.5	24.87	64.86	0.53	24.4	362.65	0.27	0.04	0.4	
21.95	85.93	13.62	4.96	8.54	0.82	0	1.8	10.8	0.06	9.5	
16.68	77.35	14	18.8	63.2	1.56	0	0.4	0.56	0.07	0	
102.80	741.76	81.12	103.2	345	6.07	35.9	601.99	15.74	0.67	22.37	

43.01	235.67	24.07	9.05	49.77	0.81	8.62	15.05	2.59	0.06	0.1	
0.28	62.78	22	4.8	76.8	1	100	104	0.24	0.03	0	
8.34	38.68	7	9.4	31.6	0.78	0	0.2	0.28	0.04	0	
7.20	104.94	216	25.2	171	0.18	36	39.6	0	0.05	1.26	
58.83	442.07	269.1	48.45	329.2	2.77	144.6	158.85	3.11	0.17	1.36	
252.72	1743.42	619.2	221.6	938.8	14.2	254.5	872.99	19.53	1.06	44.78	

"Согласовано" _____

Циклическое меню организации питания детей, посещающих детский сад

10 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.
Завтрак						
7	Сыр (порциями)	10	2.63	2.63	2.66	0.00
проп	Хлеб пшеничный	30	1.98	0.00	0.20	0.20
24/2	Суп молочный с лапшой	200	5.29	3.99	5.96	0.15
414	Кофейный напиток с молоком	180	2.92	2.56	2.91	0.09
Итого за 'Завтрак '			12.82	9.18	11.73	0.44
10:00						
проп	Сок	150	0.75	0.00	0.15	0.00
Итого за '10:00'			0.75	0.00	0.15	0.00
Обед						
проп	Огурец соленый	50	0.39	0.00	0.05	0.05
63	Борщ со сметаной	200	1.52	0.00	3.66	4.13
292	Жаркое по-домашнему	200	17.32	14.99	26.86	6.01
394/	Компот из сухофруктов	180	0.92	0.00	0.05	0.05
проп	Хлеб ржаной	40	2.64	0.00	0.48	0.48
Итого за 'Обед'			22.78	14.99	31.10	10.72
Ужин						
Полдник						
432	Оладьи	150	9.24	2.50	10.97	9.87
18/1	Кисель из ягод	30	0.02	0.00	0.01	0.01
29/1	Чай с лимоном	180	0.11	0.00	0.02	0.02
Итого за 'Полдник '			9.36	2.50	10.99	9.90
Итого за день			45.71	26.67	53.98	21.06

"Утверждаю"

д г.Киржач.

Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		Са	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг	
0.00	35.06	100	5.5	60	0.07	21	23.8	0.04	0	0.07	
14.07	67.17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
16.02	137.69	167.1	20.53	127.7	0.34	36	39.8	0.2	0.07	0.73	
12.33	84.96	105	11.97	75.33	0.11	18	19.8	0	0.03	0.47	
42.42	324.89	372.1	38	263.1	0.52	75	83.4	0.24	0.1	1.27	
15.45	64.86	10.5	6	10.5	2.1	0	0	0.15	0.02	3	
15.45	64.86	10.5	6	10.5	2.1	0	0	0.15	0.02	3	
1.23	7.00	11.27	6.86	11.76	0.29	0	2.5	0.05	0.01	2.45	
10.95	78.77	30.75	20.76	38.87	0.93	0	216.97	1.91	0.04	6.74	
25.92	413.06	26.05	55.35	225.6	2.87	0	22.49	3.04	0.52	13.19	
26.14	98.91	28.36	17.96	24.44	0.6	0	104.94	0.99	0.02	0.29	
16.68	77.35	14	18.8	63.2	1.56	0	0.4	0.56	0.07	0	
80.91	675.09	110.4	119.7	363.8	6.25	0	347.3	6.55	0.65	22.67	
49.78	333.71	88.36	18.43	111.4	0.88	13.3	23.86	5.01	0.1	0.35	
4.04	15.83	0.96	0.43	1.17	0.03	0	0	0.03	0	0.18	
4.56	18.48	1.83	0.5	0.9	0.04	0	0.09	0.01	0	0.7	
58.39	368.02	91.15	19.36	113.4	0.95	13.3	23.95	5.04	0.11	1.24	
197.17	1432.86	584.2	183.1	750.8	9.82	88.3	454.65	11.99	0.87	28.17	

"Согласовано"

_____ / _____

Цикличное меню организации питания посещающих детский сад г. |

Сезон : ЛЕТО 01 июня - 30 сентября

"Согласовано"

Руководитель образовательного учреждения.

**лтения детей,
Киржач.**

"Согласовано" _____

"Утвержд _____

Цикличное меню организации питания детей, посещающих детский сад г.Киржач.

1 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины		
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг
Завтрак															
117	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочн	200	7.84	2.78	9.83	2.55	37.23	264.44	136.3	64.34	210.5	1.6	43.2	48.12	0.73
10	Масло сливочное	10	0.08	0.08	7.25	0.00	0.13	66.06	2.4	0	3	0.02	40	45	0.1
проп	Хлеб пшеничный	30	1.98	0.00	0.20	0.20	14.07	67.17	0	0	0	0	0	0	0
414	Кофейный напиток с молоком	180	2.92	2.56	2.91	0.09	12.33	84.96	105	11.97	75.33	0.11	18	19.8	0
Итого за 'Завтрак'			12.82	5.41	20.18	2.83	63.77	482.64	243.7	76.31	288.8	1.73	101.2	112.92	0.83
10:00															
386	Фрукты	200	0.80	0.00	0.80	0.80	23.20	97.36	32	18	22	4.4	0	10	0.4
Итого за '10:00'			0.80	0.00	0.80	0.80	23.20	97.36	32	18	22	4.4	0	10	0.4
Обед															
54	Огурец свежий	60	0.47	0.00	0.06	0.06	2.06	9.37	13.52	8.23	24.7	0.35	0	6	0.06
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	200	1.95	0.03	3.07	0.22	12.64	84.93	9.33	6.25	21.88	0.37	16	178	0.32
197	Рагу овощное с мясом кур	200	15.93	14.14	15.97	3.85	20.35	286.54	29.52	41.08	179	2.14	32.63	458.09	2.16
проп	Хлеб ржаной	40	2.64	0.00	0.48	0.48	16.68	77.35	14	18.8	63.2	1.56	0	0.4	0.56
394/	Компот из сухофруктов	180	0.92	0.00	0.05	0.05	26.14	98.91	28.36	17.96	24.44	0.6	0	104.94	0.99
Итого за 'Обед'			21.90	14.17	19.62	4.66	77.87	557.10	94.73	92.32	313.2	5.02	48.63	747.43	4.09
Ужин															
Полдник															
проп	Молоко сгущенное	20	1.44	1.44	1.70	0.00	11.10	63.48	61.4	6.8	43.8	0.04	8.4	9.4	0.04
8/52	Запеканка из творога	120	20.80	19.47	11.27	1.27	18.56	260.34	176.6	30.18	227.9	0.88	63.88	82.51	0.98
420	Кисло-молочные продукты в ассортименте	180	5.22	5.22	5.76	0.00	7.20	104.94	216	25.2	171	0.18	36	39.6	0
проп	Хлеб пшеничный	30	1.98	0.00	0.20	0.20	14.07	67.17	0	0	0	0	0	0	0
Итого за 'Полдник'			29.45	26.13	18.93	1.47	50.93	495.93	454	62.18	442.7	1.1	108.3	131.51	1.02
Итого за день			64.96	45.72	59.53	9.77	215.76	1633.04	824.4	248.8	1067	12.3	258.1	1001.9	6.34

гаю"

л		
Вl,мг	C,мг	

0.19	0.5	
0	0	
0	0	
0.03	0.47	
0.23	0.97	

0.06	20	
0.06	20	

0.02	5.88	
0.03	0.42	
0.14	9.31	
0.07	0	
0.02	0.29	
0.27	15.89	

0.01	0.2	
0.06	0.71	
0.05	1.26	
0	0	
0.13	2.17	
0.69	39.03	

"Согласовано" _____

Циклическое меню организации питания детей, посещающих детский сад

2 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.
Завтрак						
пром	Хлеб пшеничный	30	1.98	0.00	0.20	0.20
4/13	Сыр (порциями)	10	2.63	2.63	2.66	0.00
119	Каша молочная "Дружба"	200	6.52	2.77	7.35	0.99
266	Какао с молоком	180	3.46	3.19	3.36	0.30
1/6	Яйцо отварное	40	5.08	5.08	4.60	0.00
Итого за 'Завтрак'			19.67	13.67	18.17	1.49
10:00						
пром	Сок	150	0.75	0.00	0.15	0.00
Итого за '10:00'			0.90	0.00	0.18	0.00
Обед						
54	Помидор	60	0.65	0.00	0.12	0.12
54-1	Свекольник со сметаной и мясом	205	3.26	1.06	6.08	5.13
293	Гуляш из мяса свинины	80	8.57	8.08	15.62	2.42
339	Картофельное пюре	130	2.68	0.57	4.15	0.42
238	Компот из ягод	180	0.25	0.00	0.10	0.11
пром	Хлеб ржаной	40	2.64	0.00	0.48	0.48
Итого за 'Обед '			18.05	9.71	26.54	8.68
Ужин						
Полдник						
203	Запеканка рисовая с творогом	150	11.62	9.17	9.04	1.95
пром	Сметана	20	0.49	0.00	2.64	0.00
пром	Печенье	50	3.75	0.00	4.90	0.00
18/1	Кисель из ягод	180	0.10	0.00	0.04	0.04
Итого за 'Полдник'			15.95	9.17	16.62	1.98
Итого за день			54.57	32.56	61.51	12.15

"Утверждаю"

д г.Киржач.

Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг	

14.07	67.17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
0.00	35.06	100	5.5	60	0.07	21	23.8	0.04	0	0.07	
38.75	245.54	109.4	37.58	150.2	0.86	25.68	48.4	0.21	0.11	0.49	
14.61	99.06	118.7	20.79	97.53	0.5	13.2	24.26	0.01	0.03	0.57	
0.28	62.78	22	4.8	76.8	1	100	104	0.24	0.03	0	
67.71	509.62	350.1	68.67	384.6	2.43	159.9	200.46	0.5	0.18	1.13	

15.45	64.86	10.5	6	10.5	2.1	0	0	0.15	0.02	3	
18.54	77.83	12.6	7.2	12.6	2.52	0	0	0.18	0.02	3.6	

3.06	15.25	8.23	11.76	15.29	0.53	0	79.8	0.42	0.04	14.7	
15.66	125.97	35.94	31.76	70.1	1.52	0	154.24	2.37	0.1	7.74	
3.31	187.27	9.75	18.14	98.12	1.09	0	156	1.44	0.22	0.56	
18.34	120.48	33.22	25.54	75.28	0.94	22.1	28.1	0.16	0.1	4.5	
23.06	91.59	7.22	7.05	5.17	0.34	0	0	0.54	0.01	3.24	
16.68	77.35	14	18.8	63.2	1.56	0	0.4	0.56	0.07	0	
80.10	617.90	108.4	113	327.2	5.98	22.1	418.54	5.49	0.53	30.74	

41.68	294.28	76.24	28.77	157.2	0.81	36.93	66.77	1.08	0.05	0.09	
0.66	28.68	15.49	1.57	10.61	0.03	12	21.4	0.06	0	0.03	
38.35	211.13	14.5	10	45	1.05	5	5.5	1.75	0.04	0	
24.27	94.99	5.76	2.57	7	0.16	0	0	0.18	0	1.08	
104.95	629.08	112	42.9	219.8	2.05	53.93	93.67	3.07	0.09	1.21	
271.30	1834.44	583.1	231.8	944.1	13	235.9	712.68	9.23	0.82	36.67	

"Согласовано" _____

Циклическое меню организации питания детей, посещающих детский сад

3 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.
Завтрак						
31/1	Чай с молоком	180	1.35	1.28	1.43	0.02
10	Масло сливочное	5	0.04	0.04	3.63	0.00
4/13	Сыр (порциями)	10	2.63	2.63	2.66	0.00
пром	Хлеб пшеничный	40	2.64	0.00	0.26	0.26
125	Каша жидкая манная молочная с маслом сливочным	200	5.82	2.89	7.68	0.28
Итого за 'Завтрак'			12.48	6.84	15.66	0.56
10:00						
пром	Печенье	25	1.88	0.00	2.45	0.00
27/1	Чай с сахаром	180	0.16	0.00	0.04	0.04
Итого за '10:00 '			2.03	0.00	2.49	0.04
Обед						
21/1	Салат из свежих огурцов и томатов с растительным маслом	60	0.53	0.00	3.61	3.61
83	Суп картофельный с курицей	210	3.97	2.11	4.08	2.50
12/7	Котлеты рыбные любительские	90	11.45	10.74	4.73	3.03
179/	Каша рисовая рассыпчатая	120	2.97	0.03	3.24	0.42
18/1	Кисель из ягод	180	0.10	0.00	0.04	0.04
пром	Хлеб ржаной	40	2.64	0.00	0.48	0.48
Итого за 'Обед'			21.65	12.88	16.17	10.07
Ужин						
Полдник						
1/1	Горошек зеленый	40	1.22	0.00	1.64	1.64
144	Омлет натуральный	120	11.38	12.10	15.32	0.00
пром	Пастила	30	0.15	0.15	0.00	0.00
пром	Хлеб пшеничный	40	2.64	0.00	0.26	0.26
38/1	Молоко кипяченое	180	5.23	5.23	5.77	0.00
Итого за 'Полдник'			20.62	17.48	23.00	1.91
Итого за день			56.78	37.20	57.32	12.58

"Утверждаю"

г.Киржач.

Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг	
10.93	59.85	52.64	5.99	37.67	0.07	9	9.9	0	0.02	0.23	
0.07	33.03	1.2	0	1.5	0.01	20	22.5	0.05	0	0	
0.00	35.06	100	5.5	60	0.07	21	23.8	0.04	0	0.07	
18.76	89.56	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
30.87	213.89	137.9	19.1	111.1	0.52	44	49	0.5	0.07	0.52	
60.62	431.39	291.7	30.58	210.3	0.67	94	105.2	0.59	0.09	0.82	
19.18	105.57	7.25	5	22.5	0.53	2.5	2.75	0.88	0.02	0	
8.92	34.74	0.26	0	0	0.03	0	0	0	0	0	
28.09	140.30	7.51	5	22.5	0.55	2.5	2.75	0.88	0.02	0	
2.40	43.29	11.31	9.46	19.08	0.42	0	40.33	1.81	0.02	9.67	
16.79	118.02	16.05	24.63	72.96	1.02	4.86	179.17	1.13	0.09	8.15	
4.92	107.34	37.17	41.17	173.7	0.9	34.34	395.46	1.74	0.08	1.21	
31.23	166.40	5.9	20.44	61.18	0.44	15.88	17.86	0.21	0.03	0	
24.27	94.99	5.76	2.57	7	0.16	0	0	0.18	0	1.08	
16.68	77.35	14	18.8	63.2	1.56	0	0.4	0.56	0.07	0	
96.29	607.39	90.18	117.1	397.1	4.5	55.07	633.22	5.63	0.3	20.11	
4.47	33.68	7.84	8.23	24.34	0.27	0	20	0.78	0.04	3.92	
2.06	191.32	80.59	13.21	174.1	1.96	155.8	273.38	0.61	0.05	0.17	
24.24	93.05	6.3	2.1	3.3	0.48	0	0	0	0	0	
18.76	89.56	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
8.48	105.67	205.1	23.93	145.3	0.17	36.08	41.78	0	0.06	1.23	
58.01	513.29	299.8	47.47	347	2.88	191.9	335.16	1.39	0.16	5.32	
243.01	1692.38	689.2	200.1	976.9	8.6	343.4	1076.3	8.48	0.57	26.26	

"Согласовано" _____

Циклическое меню организации питания детей, посещающих детский сад

4 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.
Завтрак						
10	Масло сливочное	10	0.08	0.08	7.25	0.00
проп	Хлеб пшеничный	40	2.64	0.00	0.26	0.26
414	Кофейный напиток с молоком	180	2.92	2.56	2.91	0.09
127	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	7.83	2.89	8.69	1.29
Итого за 'Завтрак'			13.47	5.53	19.11	1.64
10:00						
проп	Сок	150	0.75	0.00	0.15	0.00
Итого за '10:00'			0.75	0.00	0.15	0.00
Обед						
21	Салат из белокочанной капусты с морковью и р	60	0.92	0.00	2.99	2.99
87	Суп гороховый	200	4.24	0.00	4.41	4.41
2/9	Мясо кур отварное в соусе	80	9.31	9.06	8.95	0.03
218	Макаронные изделия отварные	130	4.74	0.03	3.16	0.59
238	Компот из ягод	180	0.25	0.00	0.10	0.11
проп	Хлеб ржаной	40	2.64	0.00	0.48	0.48
Итого за 'Обед '			22.10	9.09	20.08	8.61
Ужин						
Полдник						
54	Огурец свежий	60	0.47	0.00	0.06	0.06
21/7	Суфле из рыбы	80	12.89	12.63	3.78	0.03
27/10		180	0.16	0.00	0.04	0.04
14/1	Булочка дорожная	70	5.42	0.85	7.86	0.59
Итого за 'Полдник'			18.94	13.48	11.74	0.72
Итого за день			55.26	28.10	51.09	10.97

"Утверждаю"

г.Киржач.

Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	

0.13	66.06	2.4	0	3	0.02	40	45	0.1	0	0	
18.76	89.56	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
12.33	84.96	105	11.97	75.33	0.11	18	19.8	0	0.03	0.47	
34.49	239.49	127.5	89.4	196.6	2.73	44	49.8	0.38	0.18	0.52	
65.71	480.08	234.9	101.4	274.9	2.87	102	114.6	0.48	0.21	0.99	

15.45	64.86	10.5	6	10.5	2.1	0	0	0.15	0.02	3	
15.45	64.86	10.5	6	10.5	2.1	0	0	0.15	0.02	3	

6.63	54.35	25.34	9.83	18.1	0.34	0	121.44	1.39	0.02	21.46	
17.76	123.45	28.66	29.79	80.41	1.55	0	201.52	1.97	0.16	3.72	
1.95	125.45	9.45	7.97	66.56	0.75	24.12	50.54	0.34	0.02	0.35	
30.44	168.70	10.01	6.42	35.83	0.65	9.93	18.61	0.72	0.06	0	
23.06	91.59	7.22	7.05	5.17	0.34	0	0	0.54	0.01	3.24	
16.68	77.35	14	18.8	63.2	1.56	0	0.4	0.56	0.07	0	
96.52	640.90	94.67	79.86	269.3	5.19	34.05	392.52	5.52	0.34	28.77	

2.06	9.37	13.52	8.23	24.7	0.35	0	6	0.06	0.02	5.88	
3.12	97.90	64.1	42.69	204.1	0.86	45.34	48.39	0.33	0.09	0.53	
8.92	34.74	0.26	0	0	0.03	0	0	0	0	0	
38.65	245.16	33.75	9.21	55.05	0.55	27.9	52.17	0.8	0.06	0.11	
52.74	387.17	111.6	60.12	283.8	1.79	73.23	106.57	1.19	0.17	6.52	
230.43	1573.01	451.7	247.4	838.5	12	209.3	613.68	7.34	0.74	39.28	

"Согласовано" _____

Циклическое меню организации питания детей, посещающих детский сад

5 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.
Завтрак						
4/13	Сыр (порциями)	10	2.63	2.63	2.66	0.00
пром	Хлеб пшеничный	40	2.64	0.00	0.26	0.26
24/2	Суп молочный с лапшой	200	5.29	3.99	5.96	0.15
31/1	Чай с молоком	180	3.42	3.07	3.48	0.09
Итого за 'Завтрак'			13.99	9.69	12.36	0.51
10:00						
386	Фрукты	150	0.60	0.00	0.60	0.60
Итого за '10:00'			0.60	0.00	0.60	0.60
Обед						
54	Помидор	60	0.65	0.00	0.12	0.12
91	Суп картофельный с клёцками и мясом	200	2.30	1.06	3.34	1.81
52/8	Суфле из печени	90	17.33	17.12	5.47	0.02
339	Картофельное пюре	130	2.68	0.57	4.15	0.42
394/	Компот из сухофруктов	180	0.92	0.00	0.05	0.05
пром	Хлеб ржаной	40	2.64	0.00	0.48	0.48
Итого за 'Обед'			26.52	18.75	13.61	2.91
Ужин						
Полдник						
432	Оладьи	150	11.66	3.29	11.74	10.09
пром	Сметана	20	0.49	0.00	2.64	0.00
1/6	Яйцо отварное	20	2.54	2.54	2.30	0.00
420	Кисло-молочные продукты в ассортименте	180	5.22	5.22	5.76	0.00
Итого за 'Полдник'			19.91	11.05	22.44	10.09
Итого за день			61.02	39.49	49.01	14.10

"Утверждаю"

д г.Киржач.

Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		Са	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг	
0.00	35.06	100	5.5	60	0.07	21	23.8	0.04	0	0.07	
18.76	89.56	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
16.02	137.69	167.1	20.53	127.7	0.34	36	39.8	0.2	0.07	0.73	
13.42	95.96	126	14.36	90.4	0.13	21.6	23.76	0	0.04	0.56	
48.20	358.27	393.1	40.39	278.1	0.54	78.6	87.36	0.24	0.1	1.36	
17.40	73.02	24	13.5	16.5	3.3	0	7.5	0.3	0.05	15	
17.40	73.02	24	13.5	16.5	3.3	0	7.5	0.3	0.05	15	
3.06	15.25	8.23	11.76	15.29	0.53	0	79.8	0.42	0.04	14.7	
9.91	77.73	9.63	12.11	38.59	0.54	3.74	167.74	0.9	0.06	3.05	
2.95	130.12	40.14	14.63	194.1	4.78	2059	8346.2	1.06	0.1	2.98	
18.34	120.48	33.22	25.54	75.28	0.94	22.1	28.1	0.16	0.1	4.5	
26.14	98.91	28.36	17.96	24.44	0.6	0	104.94	0.99	0.02	0.29	
16.68	77.35	14	18.8	63.2	1.56	0	0.4	0.56	0.07	0	
77.08	519.84	133.6	100.8	410.9	8.95	2085	8727.2	4.08	0.39	25.51	
62.19	399.68	110.1	23.83	145.8	1.16	16.43	29.5	5.27	0.14	0.44	
0.66	28.68	15.49	1.57	10.61	0.03	12	21.4	0.06	0	0.03	
0.14	31.39	11	2.4	38.4	0.5	50	52	0.12	0.01	0	
7.20	104.94	216	25.2	171	0.18	36	39.6	0	0.05	1.26	
70.18	564.70	352.6	53	365.8	1.87	114.4	142.5	5.45	0.21	1.73	
212.86	1515.83	903.2	207.7	1071	14.7	2278	8964.5	10.07	0.75	43.6	

"Согласовано" _____

Циклическое меню организации питания детей, посещающих детский сад

6 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.
Завтрак						
10	Масло сливочное	10	0.08	0.08	7.25	0.00
проп	Хлеб пшеничный	40	2.64	0.00	0.26	0.26
116	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	7.58	2.66	7.73	1.55
266	Какао с молоком	180	3.46	3.19	3.36	0.30
Итого за 'Завтрак'			13.76	5.93	18.60	2.11
10:00						
проп	Сок	150	0.75	0.00	0.15	0.00
Итого за '10:00'			0.90	0.00	0.18	0.00
Обед						
20	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	60	0.66	0.00	3.62	3.62
80	Рассольник со сметаной	200	1.44	0.00	1.98	2.23
31/8	Суфле из мяса	70	13.10	12.93	20.13	0.02
354	Капуста тушеная	130	3.04	0.00	4.16	4.73
394/	Компот из сухофруктов	180	0.92	0.00	0.05	0.05
проп	Хлеб ржаной	40	2.64	0.00	0.48	0.48
Итого за 'Обед'			21.81	12.93	30.43	11.13
Ужин						
Полдник						
54	Огурец свежий	60	0.47	0.00	0.06	0.06
8/7	Рыба, запеченная в омлете	110	17.90	17.63	9.16	5.24
проп	Хлеб пшеничный	40	2.64	0.00	0.26	0.26
проп	Пряники	50	2.95	0.00	2.35	0.00
18/1	Кисель из ягод	190	0.10	0.00	0.04	0.04
Итого за 'Полдник'			24.07	17.63	11.87	5.60
Итого за день			60.53	36.48	61.08	18.84

"Утверждаю"

г.Киржач.

Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг	

0.13	66.06	2.4	0	3	0.02	40	45	0.1	0	0	
18.76	89.56	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
39.27	254.86	109.3	45	167.6	1.22	25.2	48.21	0.2	0.17	0.47	
14.61	99.06	118.7	20.79	97.53	0.5	13.2	24.26	0.01	0.03	0.57	
72.77	509.55	230.3	65.79	268.2	1.75	78.4	117.47	0.31	0.2	1.04	

15.45	64.86	10.5	6	10.5	2.1	0	0	0.15	0.02	3	
18.54	77.83	12.6	7.2	12.6	2.52	0	0	0.18	0.02	3.6	

3.54	47.96	8.75	9.02	15.61	0.45	0	82.38	1.95	0.04	36.57	
10.67	64.74	17.32	16.9	42.54	0.64	0	169.52	1.02	0.05	4.05	
2.29	242.61	38.37	21.92	159.9	1.62	46.2	48.9	0.46	0.38	0.11	
15.30	104.48	68.32	25.67	50.38	1	0	72.07	2.24	0.04	27.89	
26.14	98.91	28.36	17.96	24.44	0.6	0	104.94	0.99	0.02	0.29	
16.68	77.35	14	18.8	63.2	1.56	0	0.4	0.56	0.07	0	
74.62	636.05	175.1	110.3	356.1	5.87	46.2	478.21	7.21	0.6	68.91	

2.06	9.37	13.52	8.23	24.7	0.35	0	6	0.06	0.02	5.88	
2.72	164.82	44.47	23.99	181.9	1.15	52.05	84.5	3.06	0.08	0.06	
18.76	89.56	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
38.55	183.37	5.5	4.5	25	0.4	0	0	1.2	0.04	0	
25.62	100.27	6.08	2.71	7.39	0.17	0	0	0.19	0	1.14	
87.71	547.38	69.57	39.43	239	2.06	52.05	90.5	4.51	0.14	7.08	
253.64	1770.81	487.6	222.7	875.8	12.2	176.7	686.18	12.21	0.95	80.63	

"Согласовано" _____

Циклическое меню организации питания детей, посещающих детский сад

7 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.
Завтрак						
10	Масло сливочное	10	0.08	0.08	7.25	0.00
проп	Хлеб пшеничный	40	2.64	0.00	0.26	0.26
5/4	Каша жидкая манная молочная с маслом сливочным	200	5.82	2.89	7.68	0.28
414	Кофейный напиток с молоком	180	2.92	2.56	2.91	0.09
Итого за 'Завтрак'			11.46	5.53	18.10	0.63
10:00						
386	Фрукты	150	0.60	0.00	0.60	0.60
Итого за '10:00'			0.60	0.00	0.60	0.60
Обед						
фир	Салат из отварного картофеля, моркови с репчашкой	60	0.74	0.00	3.06	3.06
19/2	Суп картофельный с рыбными консервами	200	6.53	5.01	12.29	2.96
37/8	Тефтели из мяса говядины в молочном соусе	130	12.03	10.28	20.29	3.35
фир	Напиток лимонный	180	0.12	0.00	0.01	0.01
проп	Хлеб ржаной	40	2.64	0.00	0.48	0.48
Итого за 'Обед'			22.06	15.29	36.14	9.86
Ужин						
Полдник						
8/52	Запеканка из творога	100	17.34	16.23	9.39	1.06
12/1	Соус молочно-сметанный сладкий	40	0.97	0.56	3.15	0.02
420	Кисло-молочные продукты в ассортименте	180	5.22	5.22	5.76	0.00
проп	Хлеб пшеничный	40	2.64	0.00	0.26	0.26
Итого за 'Полдник'			26.17	22.01	18.57	1.34
Итого за день			60.29	42.83	73.41	12.44

"Утверждаю"

д г.Киржач.

Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		Са	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг	

0.13	66.06	2.4	0	3	0.02	40	45	0.1	0	0	
18.76	89.56	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
30.87	213.89	125.4	18.36	108.7	0.42	44	49	0.5	0.07	0.52	
12.33	84.96	105	11.97	75.33	0.11	18	19.8	0	0.03	0.47	
62.09	454.48	232.8	30.33	187	0.55	102	113.8	0.6	0.1	0.99	

17.40	73.02	24	13.5	16.5	3.3	0	7.5	0.3	0.05	15	
17.40	73.02	24	13.5	16.5	3.3	0	7.5	0.3	0.05	15	

5.90	52.87	9.66	11.03	24.62	0.38	0	203.07	1.41	0.04	6.1	
15.13	195.66	70.59	15.45	97.4	1.01	6.24	267.32	4.27	0.05	1.28	
16.01	293.56	39.22	23.91	147.9	1.68	32.76	37.97	2.04	0.21	1.82	
20.27	79.63	5.64	1.5	2.76	0.13	0	0.29	0.03	0	2.3	
16.68	77.35	14	18.8	63.2	1.56	0	0.4	0.56	0.07	0	
73.99	699.06	139.1	70.7	335.8	4.76	39	509.05	8.31	0.37	11.49	

17.36	224.15	147.2	25.15	189.9	0.74	53.23	68.76	0.81	0.05	0.59	
6.15	56.17	30.23	3.56	22.06	0.07	19.38	22.3	0.07	0.01	0.15	
7.20	104.94	216	25.2	171	0.18	36	39.6	0	0.05	1.26	
18.76	89.56	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
49.47	474.82	393.4	53.91	382.9	0.99	108.6	130.66	0.88	0.12	2	
202.95	1701.38	789.3	168.5	922.2	9.6	249.6	761.01	10.09	0.64	29.48	

"Согласовано" _____

Цикличное меню организации питания детей, посещающих детский сад г.Ки
8 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	
Завтрак							
3/13	Хлеб с маслом и сыром	30/5/10	4.95	2.67	6.56	0.27	14.14
117	Каша геркулесовая молочная с маслом сливо	200	7.72	2.78	9.76	2.49	36.59
414	Кофейный напиток с молоком	180	2.92	2.56	2.91	0.09	12.33
Итого за 'Завтрак'			15.58	8.00	19.23	2.85	63.06
10:00							
Про	Сок	150	0.75	0.00	0.15	0.00	15.45
Итого за '10:00'			0.75	0.00	0.15	0.00	15.45
Обед							
19/1	Салат из свежих огурцов с растительным мас	60	0.44	0.00	3.58	3.58	1.93
73	Щи из свежей капусты со сметаной	200	1.52	0.00	3.68	4.16	8.35
35/3	Печень по-строгановски	80	10.72	10.30	8.59	4.61	3.39
339	Картофельное пюре	130	2.68	0.57	4.15	0.42	18.34
417	Напиток из шиповника	180	0.28	0.00	0.12	0.12	14.00
Про	Хлеб ржаной	40	2.64	0.00	0.48	0.48	16.68
Итого за 'Обед '			21.03	10.33	20.00	14.37	72.74
Ужин							
Полдник							
226	Лапшевник с творогом	160	13.93	10.28	7.12	2.66	33.51
Про	Молоко сгущенное	30	2.16	2.16	2.55	0.00	16.65
Про	Хлеб пшеничный	40	2.64	0.00	0.26	0.26	18.76
266	Какао с молоком	180	3.46	3.19	3.36	0.30	14.61
Итого за 'Полдник'			22.19	15.63	13.29	3.22	83.54
Итого за день			59.55	33.96	52.67	20.43	234.79

"Утверждаю"

пржач.

ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
	Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	

137.10	101.2	5.5	61.5	0.08	41	46.3	0.09	0	0.07	
260.92	135.8	63.12	207.4	1.57	43.2	48.12	0.72	0.19	0.5	
84.96	105	11.97	75.33	0.11	18	19.8	0	0.03	0.47	
482.98	342	80.59	344.3	1.76	102.2	114.22	0.81	0.22	1.04	

64.86	10.5	6	10.5	2.1	0	0	0.15	0.02	3	
64.86	10.5	6	10.5	2.1	0	0	0.15	0.02	3	

40.53	13.79	7.8	23.51	0.34	0	5.64	1.64	0.02	5.53	
69.74	31.08	18.3	35.72	0.67	0	213.41	1.89	0.04	10.13	
133.31	16.1	12.4	189.2	3.99	4139	4969.3	2.75	0.13	6.11	
120.48	33.22	25.54	75.28	0.94	22.1	28.1	0.16	0.1	4.5	
53.50	5.13	1.37	1.34	0.25	0	78.12	0.31	0.01	46.8	
77.35	14	18.8	63.2	1.56	0	0.4	0.56	0.07	0	
534.43	90.54	142	435.5	9.68	4151	5281.2	7.52	0.43	68.56	

253.87	92.32	19.78	144.6	1.01	23.99	49.37	1.69	0.07	0.34	
95.22	92.1	10.2	65.7	0.06	12.6	14.1	0.06	0.02	0.3	
89.56	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
99.06	118.7	20.79	97.53	0.5	13.2	24.26	0.01	0.03	0.57	
537.71	303.1	50.77	307.8	1.57	49.79	87.73	1.76	0.13	1.21	
1619.99	746.1	279.3	1098	15.1	4303	5483.2	10.24	0.8	73.81	

"Согласовано" _____

Цикличное меню организации питания детей, посещающих детский сад

9 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.
Завтрак						
119	Каша молочная "Дружба"	200	6.52	2.77	7.35	0.99
1/13	Хлеб с маслом	40	2.59	0.05	5.13	0.30
31/1	Чай с молоком	180	3.42	3.07	3.48	0.09
Итого за 'Завтрак'			12.53	5.90	15.96	1.38
10:00						
386	Фрукты	200	0.80	0.00	0.80	0.80
Итого за '10:00'			0.80	0.00	0.80	0.80
Обед						
21/1	Салат из свежих огурцов и томатов с растительн	60	0.53	0.00	3.61	3.61
83	Суп картофельный с курицей	200	3.78	2.01	3.88	2.38
299	Котлета мясная	90	12.86	10.72	17.42	3.58
180	Каша рисовая с овощами	130	2.92	0.02	3.74	0.40
390	Компот из яблок	180	0.35	0.00	0.14	0.14
Про	Хлеб ржаной	40	2.64	0.00	0.48	0.48
Итого за 'Обед '			23.08	12.75	29.28	10.60
Ужин						
Полдник						
1/6	Яйцо отварное	40	5.08	5.08	4.60	0.00
17/1	Булочка с повидлом	70	5.17	1.14	5.18	4.94
420	Кисло-молочные продукты в ассортименте	180	5.22	5.22	5.76	0.00
Про	Хлеб ржаной	20	1.32	0.00	0.24	0.24
Итого за 'Полдник'			16.79	11.44	15.78	5.18
Итого за день			53.20	30.09	61.82	17.96

"Утверждаю"

г.Киржач.

Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг	

38.75	245.54	109.4	37.58	150.2	0.86	25.68	48.4	0.21	0.11	0.49	
15.72	120.72	1.6	0	2	0.01	26.67	30	0.07	0	0	
13.42	95.96	126	14.36	90.4	0.13	21.6	23.76	0	0.04	0.56	
67.89	462.22	237	51.94	242.6	1	73.95	102.16	0.28	0.15	1.05	

23.20	97.36	32	18	22	4.4	0	10	0.4	0.06	20	
23.20	97.36	32	18	22	4.4	0	10	0.4	0.06	20	

2.40	43.29	11.31	9.46	19.08	0.42	0	40.33	1.81	0.02	9.67	
15.99	112.40	15.28	23.46	69.49	0.98	4.63	170.64	1.07	0.09	7.76	
13.25	260.89	12.04	24.7	124.2	1.79	0	0	2.69	0.4	0	
30.03	165.00	10.5	24.87	64.86	0.53	24.4	362.65	0.27	0.04	0.4	
21.95	85.93	13.62	4.96	8.54	0.82	0	1.8	10.8	0.06	9.5	
16.68	77.35	14	18.8	63.2	1.56	0	0.4	0.56	0.07	0	
100.31	744.86	76.75	106.3	349.4	6.1	29.04	575.81	17.2	0.68	27.34	

0.28	62.78	22	4.8	76.8	1	100	104	0.24	0.03	0	
43.01	235.67	24.07	9.05	49.77	0.81	8.62	15.05	2.59	0.06	0.1	
7.20	104.94	216	25.2	171	0.18	36	39.6	0	0.05	1.26	
8.34	38.68	7	9.4	31.6	0.78	0	0.2	0.28	0.04	0	
58.83	442.07	269.1	48.45	329.2	2.77	144.6	158.85	3.11	0.17	1.36	
250.22	1746.52	614.8	224.6	943.2	14.3	247.6	846.82	20.98	1.07	49.75	

"Согласовано" _____

Циклическое меню организации питания детей, посещающих детский сад

10 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.
Завтрак						
7	Сыр (порциями)	10	2.63	2.63	2.66	0.00
пром	Хлеб пшеничный	30	1.98	0.00	0.20	0.20
24/2	Суп молочный с лапшой	200	5.29	3.99	5.96	0.15
414	Кофейный напиток с молоком	180	2.92	2.56	2.91	0.09
Итого за 'Завтрак '			12.82	9.18	11.73	0.44
10:00						
пром	Сок	150	0.75	0.00	0.15	0.00
Итого за '10:00'			0.75	0.00	0.15	0.00
Обед						
фир	Салат из белокочанной капусты с перцем	60	0.96	0.03	4.76	0.05
63	Борщ со сметаной	200	1.52	0.00	3.66	4.13
292	Жаркое по-домашнему	200	17.32	14.99	26.86	6.01
пром	Хлеб ржаной	40	2.64	0.00	0.48	0.48
394/	Компот из сухофруктов	180	0.92	0.00	0.05	0.05
Итого за 'Обед '			23.36	15.02	35.81	10.73
Ужин						
Полдник						
432	Оладьи	150	7.39	2.00	8.77	7.90
18/1	Кисель из ягод	30	0.02	0.00	0.01	0.01
29/1	Чай с лимоном	180	0.11	0.00	0.02	0.02
Итого за 'Полдник '			7.51	2.00	8.80	7.93
Итого за день			44.44	26.20	56.49	19.09

"Утверждаю"

д г.Киржач.

Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	C,мг	
0.00	35.06	100	5.5	60	0.07	21	23.8	0.04	0	0.07	
14.07	67.17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
16.02	137.69	167.1	20.53	127.7	0.34	36	39.8	0.2	0.07	0.73	
12.33	84.96	105	11.97	75.33	0.11	18	19.8	0	0.03	0.47	
42.42	324.89	372.1	38	263.1	0.52	75	83.4	0.24	0.1	1.27	
15.45	64.86	10.5	6	10.5	2.1	0	0	0.15	0.02	3	
15.45	64.86	10.5	6	10.5	2.1	0	0	0.15	0.02	3	
5.58	66.53	23.59	7.67	16.09	0.32	35.4	55.69	0.15	0.01	6.94	
10.95	78.77	30.75	20.76	38.87	0.93	0	216.97	1.91	0.04	6.74	
25.92	413.06	26.05	55.35	225.6	2.87	0	22.49	3.04	0.52	13.19	
16.68	77.35	14	18.8	63.2	1.56	0	0.4	0.56	0.07	0	
26.14	98.91	28.36	17.96	24.44	0.6	0	104.94	0.99	0.02	0.29	
85.27	734.62	122.7	120.5	368.2	6.28	35.4	400.49	6.65	0.66	27.16	
39.83	266.97	70.69	14.75	89.09	0.71	10.64	19.09	4	0.08	0.28	
4.04	15.83	0.96	0.43	1.17	0.03	0	0	0.03	0	0.18	
4.56	18.48	1.83	0.5	0.9	0.04	0	0.09	0.01	0	0.7	
48.43	301.28	73.48	15.67	91.16	0.77	10.64	19.17	4.04	0.09	1.17	
191.57	1425.64	578.8	180.2	732.9	9.68	121	503.07	11.09	0.85	32.59	

"Согласовано"

_____ / _____

Цикличное меню организации питания посещающих ясли г.Киржач

Сезон : ЗИМА 01 октября - 31 мая

"Согласовано"

Руководитель образовательного учреждения.

ля детей,

ч.

"Согласовано" _____

"Утвержд _____

Цикличное меню организации питания детей, посещающих ясли г.Киржач.

1 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины		
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг
Завтрак															
10	Масло сливочное	6	0.05	0.05	4.35	0.00	0.08	39.64	1.44	0	1.8	0.01	24	27	0.06
проп	Хлеб пшеничный	30	1.98	0.00	0.20	0.20	14.07	67.17	0	0	0	0	0	0	0
117	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	5.79	2.08	7.32	1.87	27.45	195.69	101.8	47.34	155.6	1.18	32.4	36.09	0.54
414	Кофейный напиток с молоком	170	2.75	2.42	2.75	0.08	11.65	80.24	99.17	11.31	71.15	0.11	17	18.7	0
Итого за 'Завтрак'			10.57	4.55	14.62	2.15	53.24	382.74	202.5	58.64	228.5	1.29	73.4	81.79	0.6
10:00															
386	Фрукты	150	0.60	0.00	0.60	0.60	17.40	73.02	24	13.5	16.5	3.3	0	7.5	0.3
Итого за '10:00'			0.60	0.00	0.60	0.60	17.40	73.02	24	13.5	16.5	3.3	0	7.5	0.3
Обед															
проп	Огурец соленый	40	0.31	0.00	0.04	0.04	0.98	5.60	9.02	5.49	9.41	0.24	0	2	0.04
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	150	2.29	0.84	3.95	3.11	9.57	82.19	7.39	5.65	23.47	0.35	3.28	123.38	1.56
197	Рагу овощное с мясом кур	160	12.74	11.31	12.77	3.08	16.28	229.23	23.62	32.86	143.2	1.71	26.11	366.47	1.73
394/	Компот из сухофруктов	150	0.76	0.00	0.04	0.04	21.78	82.42	23.63	14.96	20.37	0.5	0	87.45	0.83
проп	Хлеб ржаной	30	1.98	0.00	0.36	0.36	12.51	58.01	10.5	14.1	47.4	1.17	0	0.3	0.42
Итого за 'Обед'			18.09	12.15	17.17	6.63	61.13	457.47	74.15	73.06	243.8	3.97	29.39	579.59	4.57
Ужин															
Полдник															
8/52	Запеканка из творога	100	17.34	16.23	9.39	1.06	15.46	216.95	147.2	25.15	189.9	0.74	53.23	68.76	0.81
проп	Молоко сгущенное	20	1.44	1.44	1.70	0.00	11.10	63.48	61.4	6.8	43.8	0.04	8.4	9.4	0.04
проп	Хлеб пшеничный	20	1.32	0.00	0.13	0.13	9.38	44.78	0	0	0	0	0	0	0
420	Кисло-молочные продукты в ассортименте	150	4.35	4.35	4.80	0.00	6.00	87.45	180	21	142.5	0.15	30	33	0
Итого за 'Полдник'			24.45	22.02	16.02	1.19	41.94	412.66	388.6	52.95	376.2	0.93	91.63	111.16	0.85
Итого за день			53.71	38.71	48.41	10.57	173.71	1325.88	689.2	198.2	865	9.49	194.4	780.04	6.32

гаю"

л		
Вl,мГ	C,мГ	

0	0	
0	0	
0.14	0.37	
0.03	0.44	
0.17	0.82	

0.05	15	
0.05	15	

0.01	1.96	
0.03	0.39	
0.11	7.45	
0.01	0.24	
0.05	0	
0.21	10.04	

0.05	0.59	
0.01	0.2	
0	0	
0.05	1.05	
0.11	1.84	
0.54	27.7	

"Согласовано" _____

Циклическое меню организации питания детей, посещающих ясли г.Кир

2 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.
Завтрак						
4/13	Сыр (порциями)	6	1.58	1.58	1.60	0.00
проп	Хлеб пшеничный	30	1.98	0.00	0.20	0.20
119	Каша молочная "Дружба"	150	4.89	2.08	5.51	0.74
266	Какао с молоком	170	3.26	3.01	3.17	0.28
1/6	Яйцо отварное	20	2.54	2.54	2.30	0.00
Итого за 'Завтрак'			11.71	6.67	10.48	1.22
10:00						
проп	Сок	150	0.75	0.00	0.15	0.00
Итого за '10:00'			0.75	0.00	0.15	0.00
Обед						
33	Салат из квашеной капусты	40	0.60	0.00	1.79	2.04
54-1	Свекольник со сметаной и мясом	155	2.46	0.80	4.60	3.88
293	Гуляш из мяса свинины	60	6.43	6.06	11.72	1.81
339	Картофельное пюре	110	2.27	0.48	3.51	0.36
238	Компот из ягод	150	0.11	0.00	0.04	0.05
проп	Хлеб ржаной	30	1.98	0.00	0.36	0.36
Итого за 'Обед'			13.85	7.34	22.02	8.50
Ужин						
Полдник						
проп	Печенье	25	1.88	0.00	2.45	0.00
203	Запеканка рисовая с творогом	130	10.07	7.95	7.84	1.69
проп	Сметана	20	0.49	0.00	2.64	0.00
18/1	Кисель из ягод	150	0.08	0.00	0.03	0.03
Итого за 'Полдник'			12.51	7.95	12.95	1.72
Итого за день			38.82	21.97	45.60	11.44

"Утверждаю"

жач.

Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		Са	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг	

0.00	21.04	60	3.3	36	0.04	12.6	14.28	0.02	0	0.04	
14.07	67.17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
29.06	184.16	82.06	28.18	112.7	0.64	19.26	36.3	0.16	0.08	0.37	
13.80	93.56	112.1	19.64	92.11	0.48	12.47	22.91	0.01	0.03	0.54	
0.14	31.39	11	2.4	38.4	0.5	50	52	0.12	0.01	0	
56.93	397.32	254.2	51.12	240.8	1.16	44.33	73.49	0.19	0.12	0.95	

15.45	64.86	10.5	6	10.5	2.1	0	0	0.15	0.02	3	
15.45	64.86	10.5	6	10.5	2.1	0	0	0.15	0.02	3	

3.70	32.45	14.83	5	10.79	0.2	0	0	0.92	0.01	4.05	
11.84	95.24	27.18	24.01	53	1.15	0	116.62	1.79	0.07	5.85	
2.48	140.45	7.31	13.61	73.59	0.82	0	117	1.08	0.16	0.42	
15.52	101.95	28.11	21.61	63.7	0.79	18.7	23.78	0.13	0.08	3.8	
15.06	58.87	3.17	2.94	2.15	0.16	0	0	0.23	0	1.35	
12.51	58.01	10.5	14.1	47.4	1.17	0	0.3	0.42	0.05	0	
61.10	486.97	91.09	81.26	250.6	4.29	18.7	257.7	4.57	0.38	15.47	

19.18	105.57	7.25	5	22.5	0.53	2.5	2.75	0.88	0.02	0	
36.12	255.04	66.07	24.93	136.3	0.7	32.01	57.87	0.93	0.04	0.08	
0.66	28.68	15.49	1.57	10.61	0.03	12	21.4	0.06	0	0.03	
20.22	79.16	4.8	2.14	5.83	0.13	0	0	0.15	0	0.9	
76.17	468.45	93.61	33.64	175.2	1.39	46.51	82.02	2.02	0.07	1.01	
209.66	1417.60	449.4	172	677.1	8.95	109.5	413.21	6.93	0.58	20.44	

"Согласовано" _____

Циклическое меню организации питания детей, посещающих ясли г.Кир

Здень

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.
Завтрак						
10	Масло сливочное	6	0.05	0.05	4.35	0.00
4/13	Сыр (порциями)	6	1.58	1.58	1.60	0.00
проп	Хлеб пшеничный	30	1.98	0.00	0.20	0.20
125	Каша жидкая манная молочная с маслом сливочным	150	4.36	2.17	5.76	0.21
31/1	Чай с молоком	170	3.23	2.90	3.28	0.08
Итого за 'Завтрак'			11.20	6.69	15.19	0.50
10:00						
проп	Печенье	25	1.88	0.00	2.45	0.00
27/1	Чай с сахаром	150	0.13	0.00	0.03	0.03
Итого за '10:00 '			2.01	0.00	2.48	0.03
Обед						
32/1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	40	0.55	0.00	2.39	2.39
83	Суп картофельный с курицей	155	2.93	1.56	3.01	1.85
12/7	Котлеты рыбные любительские	50	6.36	5.97	2.63	1.68
179/	Каша рисовая рассыпчатая	110	2.72	0.03	2.97	0.38
18/1	Кисель из ягод	180	0.10	0.00	0.04	0.04
проп	Хлеб ржаной	30	1.98	0.00	0.36	0.36
Итого за 'Обед'			14.64	7.55	11.39	6.69
Ужин						
Полдник						
1/1	Горошек зеленый	30	0.91	0.00	1.23	1.23
проп	Пастила	30	0.15	0.15	0.00	0.00
144	Омлет натуральный	110	10.43	11.09	14.04	0.00
проп	Хлеб пшеничный	20	1.32	0.00	0.13	0.13
38/1	Молоко кипяченое	150	4.36	4.36	4.81	0.00
Итого за 'Полдник'			17.17	15.60	20.22	1.37
Итого за день			45.02	29.84	49.28	8.59

"Утверждаю"

жач.

Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		Са	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг	
0.08	39.64	1.44	0	1.8	0.01	24	27	0.06	0	0	
0.00	21.04	60	3.3	36	0.04	12.6	14.28	0.02	0	0.04	
14.07	67.17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
23.15	160.42	103.4	14.32	83.32	0.39	33	36.75	0.37	0.05	0.39	
12.67	90.63	119	13.57	85.37	0.12	20.4	22.44	0	0.03	0.53	
49.97	378.89	283.8	31.19	206.5	0.57	90	100.47	0.46	0.09	0.96	
19.18	105.57	7.25	5	22.5	0.53	2.5	2.75	0.88	0.02	0	
7.43	28.95	0.22	0	0	0.02	0	0	0	0	0	
26.61	134.51	7.47	5	22.5	0.55	2.5	2.75	0.88	0.02	0	
3.61	35.95	13.63	7.72	15.2	0.49	0	0.79	1.1	0.01	0.78	
12.39	87.11	11.84	18.18	53.86	0.76	3.59	132.25	0.83	0.07	6.01	
2.73	59.63	20.65	22.87	96.5	0.5	19.08	219.7	0.97	0.04	0.67	
28.63	152.54	5.4	18.74	56.08	0.4	14.55	16.37	0.19	0.03	0	
24.27	94.99	5.76	2.57	7	0.16	0	0	0.18	0	1.08	
12.51	58.01	10.5	14.1	47.4	1.17	0	0.3	0.42	0.05	0	
84.13	488.23	67.79	84.17	276	3.48	37.22	369.41	3.69	0.2	8.54	
3.35	25.26	5.88	6.17	18.25	0.21	0	15	0.59	0.03	2.94	
24.24	93.05	6.3	2.1	3.3	0.48	0	0	0	0	0	
1.89	175.38	73.87	12.11	159.6	1.79	142.8	250.6	0.56	0.05	0.16	
9.38	44.78	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
7.07	88.06	170.9	19.94	121.1	0.14	30.07	34.82	0	0.05	1.03	
45.92	426.54	257	40.32	302.2	2.62	172.9	300.42	1.15	0.13	4.12	
206.64	1428.17	616	160.7	807.2	7.21	302.6	773.04	6.17	0.44	13.63	

"Согласовано" _____

Циклическое меню организации питания детей, посещающих ясли г.Кир

4 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.
Завтрак						
10	Масло сливочное	5	0.04	0.04	3.63	0.00
проп	Хлеб пшеничный	30	1.98	0.00	0.20	0.20
127	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	5.87	2.17	6.52	0.97
414	Кофейный напиток с молоком	170	2.75	2.42	2.75	0.08
Итого за 'Завтрак'			10.65	4.62	13.09	1.25
10:00						
проп	Сок	150	0.75	0.00	0.15	0.00
Итого за '10:00'			0.75	0.00	0.15	0.00
Обед						
1/1	Кукуруза консервированная	40	0.86	0.00	0.16	0.16
87	Суп гороховый	150	3.18	0.00	3.31	3.31
2/9	Мясо кур отварное в соусе	60	7.16	6.82	6.93	0.03
218	Макаронные изделия отварные	110	4.01	0.03	2.67	0.50
238	Компот из ягод	150	0.21	0.00	0.08	0.09
проп	Хлеб ржаной	30	1.98	0.00	0.36	0.36
Итого за 'Обед'			17.40	6.85	13.50	4.45
Ужин						
Полдник						
проп	Икра кабачковая	30	0.35	0.00	1.38	0.00
21/7	Суфле из рыбы	50	7.48	7.32	2.33	0.02
27/1	Чай с сахаром	150	0.13	0.00	0.03	0.03
14/1	Булочка дорожная	70	5.42	0.85	7.86	0.59
Итого за 'Полдник'			13.39	8.17	11.61	0.64
Итого за день			42.19	19.65	38.35	6.34

"Утверждаю"

жач.

Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		Са	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг	
0.07	33.03	1.2	0	1.5	0.01	20	22.5	0.05	0	0	
14.07	67.17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
25.87	179.62	95.59	67.05	147.4	2.05	33	37.35	0.29	0.14	0.39	
11.65	80.24	99.17	11.31	71.15	0.11	17	18.7	0	0.03	0.44	
51.65	360.06	196	78.36	220.1	2.17	70	78.55	0.34	0.16	0.83	
15.45	64.86	10.5	6	10.5	2.1	0	0	0.15	0.02	3	
15.45	64.86	10.5	6	10.5	2.1	0	0	0.15	0.02	3	
4.59	23.03	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
13.32	92.59	21.49	22.34	60.31	1.16	0	151.14	1.48	0.12	2.79	
2.62	101.38	8.22	6.24	51.41	0.58	19.09	40.04	0.28	0.02	0.26	
25.76	142.75	8.47	5.44	30.32	0.55	8.4	15.75	0.61	0.05	0	
19.21	76.32	6.02	5.87	4.31	0.28	0	0	0.45	0.01	2.7	
12.51	58.01	10.5	14.1	47.4	1.17	0	0.3	0.42	0.05	0	
78.01	494.08	54.71	53.99	193.7	3.75	27.49	207.23	3.24	0.25	5.75	
2.94	24.11	9.41	3.82	8.82	0.24	4.12	39.9	0.21	0.01	2.82	
1.95	58.62	34.11	12.66	87.74	0.46	26.83	30.32	0.21	0.04	0.13	
7.43	28.95	0.22	0	0	0.02	0	0	0	0	0	
38.65	245.16	33.75	9.21	55.05	0.55	27.9	52.17	0.8	0.06	0.11	
50.97	356.84	77.48	25.68	151.6	1.26	58.84	122.39	1.22	0.11	3.07	
196.07	1275.85	338.7	164	575.9	9.28	156.3	408.17	4.94	0.54	12.65	

"Согласовано" _____

Циклическое меню организации питания детей, посещающих ясли г.Кир

5 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.
Завтрак						
4/13	Сыр (порциями)	6	1.58	1.58	1.60	0.00
проп	Хлеб пшеничный	30	1.98	0.00	0.20	0.20
24/2	Суп молочный с лапшой	150	3.97	3.00	4.47	0.11
31/1	Чай с молоком	170	3.23	2.90	3.28	0.08
Итого за 'Завтрак'			10.76	7.47	9.55	0.40
10:00						
386	Фрукты	100	0.40	0.00	0.40	0.40
Итого за '10:00'			0.40	0.00	0.40	0.40
Обед						
33	Салат из квашеной капусты	40	0.60	0.00	1.79	2.04
91	Суп картофельный с клёцками и мясом	150	1.72	0.79	2.50	1.36
52/8	Суфле из печени	50	9.63	9.51	3.04	0.01
339	Картофельное пюре	110	2.27	0.48	3.51	0.36
394/	Компот из сухофруктов	150	0.76	0.00	0.04	0.04
проп	Хлеб ржаной	30	1.98	0.00	0.36	0.36
Итого за 'Обед'			16.97	10.79	11.25	4.17
Ужин						
Полдник						
432	Оладьи	80	6.22	1.75	6.26	5.38
проп	Сметана	20	0.49	0.00	2.64	0.00
1/6	Яйцо отварное	20	2.54	2.54	2.30	0.00
420	Кисло-молочные продукты в ассортименте	150	4.35	4.35	4.80	0.00
Итого за 'Полдник '			13.60	8.64	16.00	5.38
Итого за день			41.73	26.90	37.20	10.35

"Утверждаю"

жач.

Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		Са	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг	

0.00	21.04	60	3.3	36	0.04	12.6	14.28	0.02	0	0.04	
14.07	67.17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
12.02	103.27	125.3	15.4	95.79	0.26	27	29.85	0.15	0.05	0.55	
12.67	90.63	119	13.57	85.37	0.12	20.4	22.44	0	0.03	0.53	
38.76	282.10	304.3	32.26	217.2	0.42	60	66.57	0.17	0.09	1.12	

11.60	48.68	16	9	11	2.2	0	5	0.2	0.03	10	
11.60	48.68	16	9	11	2.2	0	5	0.2	0.03	10	

3.70	32.45	14.83	5	10.79	0.2	0	0	0.92	0.01	4.05	
7.43	58.29	7.22	9.08	28.94	0.41	2.81	125.8	0.67	0.05	2.28	
1.64	72.29	22.3	8.13	107.9	2.66	1144	4636.8	0.59	0.06	1.66	
15.52	101.95	28.11	21.61	63.7	0.79	18.7	23.78	0.13	0.08	3.8	
21.78	82.42	23.63	14.96	20.37	0.5	0	87.45	0.83	0.01	0.24	
12.51	58.01	10.5	14.1	47.4	1.17	0	0.3	0.42	0.05	0	
62.58	405.42	106.6	72.88	279.1	5.73	1166	4874.1	3.56	0.26	12.03	

33.17	213.16	58.72	12.71	77.77	0.62	8.76	15.73	2.81	0.07	0.23	
0.66	28.68	15.49	1.57	10.61	0.03	12	21.4	0.06	0	0.03	
0.14	31.39	11	2.4	38.4	0.5	50	52	0.12	0.01	0	
6.00	87.45	180	21	142.5	0.15	30	33	0	0.05	1.05	
39.96	360.69	265.2	37.68	269.3	1.3	100.8	122.13	2.99	0.14	1.32	
152.91	1096.89	692.1	151.8	776.5	9.65	1326	5067.8	6.92	0.51	24.47	

"Согласовано" _____

Циклическое меню организации питания детей, посещающих ясли г.Кир

6 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.
Завтрак						
10	Масло сливочное	5	0.04	0.04	3.63	0.00
проп	Хлеб пшеничный	30	1.98	0.00	0.20	0.20
116	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	5.68	1.99	5.80	1.16
266	Какао с молоком	170	3.26	3.01	3.17	0.28
Итого за 'Завтрак'			10.97	5.05	12.79	1.64
10:00						
проп	Сок	150	0.75	0.00	0.15	0.00
Итого за '10:00'			0.75	0.00	0.15	0.00
Обед						
32/1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	40	0.55	0.00	2.39	2.39
80	Рассольник со сметаной	150	1.08	0.00	1.49	1.67
31/8	Суфле из мяса	50	9.36	9.23	14.38	0.01
354	Капуста тушеная	110	2.58	0.00	3.52	4.00
394/	Компот из сухофруктов	150	0.76	0.00	0.04	0.04
проп	Хлеб ржаной	30	1.98	0.00	0.36	0.36
Итого за 'Обед'			16.31	9.23	22.18	8.48
Ужин						
Полдник						
1/1	Кукуруза консервированная	30	0.65	0.00	0.12	0.12
8/7	Рыба, запеченная в омлете	80	12.09	11.80	5.56	2.73
проп	Пряники	25	1.48	0.00	1.18	0.00
проп	Хлеб пшеничный	30	1.98	0.00	0.20	0.20
18/1	Кисель из ягод	150	0.08	0.00	0.03	0.03
Итого за 'Полдник'			16.27	11.80	7.08	3.08
Итого за день			44.30	26.08	42.20	13.20

"Утверждаю"

жач.

Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		Са	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг	
0.07	33.03	1.2	0	1.5	0.01	20	22.5	0.05	0	0	
14.07	67.17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
29.45	191.14	81.94	33.75	125.7	0.92	18.9	36.16	0.15	0.13	0.35	
13.80	93.56	112.1	19.64	92.11	0.48	12.47	22.91	0.01	0.03	0.54	
57.39	384.91	195.2	53.39	219.3	1.4	51.37	81.57	0.21	0.16	0.89	
15.45	64.86	10.5	6	10.5	2.1	0	0	0.15	0.02	3	
15.45	64.86	10.5	6	10.5	2.1	0	0	0.15	0.02	3	
3.61	35.95	13.63	7.72	15.2	0.49	0	0.79	1.1	0.01	0.78	
8.00	48.55	12.99	12.68	31.9	0.48	0	127.14	0.76	0.04	3.04	
1.64	173.29	27.41	15.66	114.2	1.16	33	34.93	0.33	0.27	0.08	
12.94	88.41	57.81	21.72	42.63	0.85	0	60.98	1.9	0.03	23.6	
21.78	82.42	23.63	14.96	20.37	0.5	0	87.45	0.83	0.01	0.24	
12.51	58.01	10.5	14.1	47.4	1.17	0	0.3	0.42	0.05	0	
60.48	486.64	146	86.83	271.7	4.65	33	311.59	5.33	0.42	27.73	
3.44	17.27	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
2.69	109.05	30.64	15.9	122.5	0.8	37.77	60.26	1.68	0.05	0.04	
19.28	91.69	2.75	2.25	12.5	0.2	0	0	0.6	0.02	0	
14.07	67.17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
20.22	79.16	4.8	2.14	5.83	0.13	0	0	0.15	0	0.9	
59.70	364.33	38.19	20.29	140.9	1.13	37.77	60.26	2.43	0.07	0.94	
193.02	1300.74	389.9	166.5	642.4	9.28	122.1	453.42	8.11	0.67	32.56	

"Согласовано" _____

Циклическое меню организации питания детей, посещающих ясли г.Кирж

7 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.
Завтрак						
10	Масло сливочное	6	0.05	0.05	4.35	0.00
проп	Хлеб пшеничный	30	1.98	0.00	0.20	0.20
5/4	Каша жидкая манная молочная с маслом сливочн	150	4.36	2.17	5.76	0.21
414	Кофейный напиток с молоком	170	2.75	2.42	2.75	0.08
Итого за 'Завтрак'			9.15	4.63	13.06	0.49
10:00						
386	Фрукты	100	0.40	0.00	0.40	0.40
Итого за '10:00'			0.40	0.00	0.40	0.40
Обед						
фир	Салат из отварного картофеля, моркови с репчат	40	0.59	0.00	2.45	2.45
19/2	Суп картофельный с рыбными консервами	150	4.90	3.76	9.22	2.22
37/8	Тефтели из мяса говядины в молочном соусе	100	6.85	6.02	9.09	4.16
фир	Напиток лимонный	150	0.10	0.00	0.01	0.01
проп	Хлеб ржаной	30	1.98	0.00	0.36	0.36
Итого за 'Обед'			14.42	9.78	21.13	9.20
Ужин						
Полдник						
8/52	Запеканка из творога	85	14.73	13.79	7.98	0.90
12/1	Соус молочно-сметанный сладкий	20	0.49	0.28	1.58	0.01
проп	Хлеб пшеничный	20	1.32	0.00	0.13	0.13
420	Кисло-молочные продукты в ассортименте	150	4.35	4.35	4.80	0.00
Итого за 'Полдник'			20.89	18.42	14.49	1.04
Итого за день			44.86	32.83	49.07	11.13

"Утверждаю"

кач.

Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг	
0.08	39.64	1.44	0	1.8	0.01	24	27	0.06	0	0	
14.07	67.17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
23.15	160.42	103.4	14.32	83.32	0.39	33	36.75	0.37	0.05	0.39	
11.65	80.24	99.17	11.31	71.15	0.11	17	18.7	0	0.03	0.44	
48.95	347.47	204	25.63	156.3	0.51	74	82.45	0.43	0.08	0.83	
11.60	48.68	16	9	11	2.2	0	5	0.2	0.03	10	
11.60	48.68	16	9	11	2.2	0	5	0.2	0.03	10	
4.72	42.30	7.73	8.83	19.69	0.3	0	162.46	1.12	0.03	4.88	
11.35	146.74	52.94	11.59	73.05	0.76	4.68	200.49	3.21	0.04	0.96	
9.49	146.85	22.7	12.54	69.8	0.55	13.5	24	1.97	0.03	0.39	
16.89	66.35	4.7	1.25	2.3	0.11	0	0.24	0.02	0	1.92	
12.51	58.01	10.5	14.1	47.4	1.17	0	0.3	0.42	0.05	0	
54.96	460.25	98.58	48.3	212.2	2.89	18.18	387.49	6.75	0.16	8.14	
13.14	184.41	125.1	21.38	161.4	0.63	45.25	58.44	0.69	0.05	0.5	
3.07	28.08	15.12	1.78	11.03	0.03	9.69	11.15	0.04	0.01	0.08	
9.38	44.78	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
6.00	87.45	180	21	142.5	0.15	30	33	0	0.05	1.05	
31.60	344.72	320.2	44.16	314.9	0.81	84.94	102.59	0.73	0.1	1.63	
147.10	1201.12	638.8	127.1	694.4	6.41	177.1	577.53	8.1	0.37	20.6	

"Согласовано" _____

Цикличное меню организации питания детей, посещающих ясли г.Кир

8 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.
Завтрак						
3/13	Хлеб с маслом и сыром	42	4.62	2.49	6.12	0.25
117	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочн	150	5.79	2.08	7.32	1.87
414	Кофейный напиток с молоком	170	2.75	2.42	2.75	0.08
Итого за 'Завтрак'			13.16	6.99	16.19	2.20
10:00						
Про	Сок	150	0.75	0.00	0.15	0.00
Итого за '10:00'			0.75	0.00	0.15	0.00
Обед						
Про	Огурец соленый	40	0.31	0.00	0.04	0.04
73	Щи из свежей капусты со сметаной	170	1.29	0.00	3.13	3.53
35/3	Печень по-строгановски	50	6.70	6.44	5.37	2.88
339	Картофельное пюре	110	2.27	0.48	3.51	0.36
417	Напиток из шиповника	150	0.24	0.00	0.10	0.10
Про	Хлеб ржаной	30	1.98	0.00	0.36	0.36
Итого за 'Обед'			12.79	6.92	12.51	7.27
Ужин						
Полдник						
226	Лапшевник с творогом	130	11.32	8.35	5.78	2.16
Про	Молоко сгущенное	20	1.44	1.44	1.70	0.00
266	Какао с молоком	150	2.88	2.66	2.80	0.25
Про	Хлеб пшеничный	30	1.98	0.00	0.20	0.20
Итого за 'Полдник'			17.62	12.45	10.48	2.61
Итого за день			44.32	26.36	39.33	12.08

"Утверждаю"

жач.

Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		Са	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг	

13.19	127.96	94.45	5.13	57.4	0.07	38.27	43.21	0.08	0	0.07	
27.45	195.69	101.8	47.34	155.6	1.18	32.4	36.09	0.54	0.14	0.37	
11.65	80.24	99.17	11.31	71.15	0.11	17	18.7	0	0.03	0.44	
52.29	403.89	295.5	63.78	284.1	1.36	87.67	98	0.62	0.17	0.88	

15.45	64.86	10.5	6	10.5	2.1	0	0	0.15	0.02	3	
15.45	64.86	10.5	6	10.5	2.1	0	0	0.15	0.02	3	

0.98	5.60	9.02	5.49	9.41	0.24	0	2	0.04	0.01	1.96	
7.10	59.28	26.42	15.55	30.36	0.57	0	181.4	1.61	0.04	8.61	
2.12	83.32	10.06	7.75	118.3	2.5	2587	3105.8	1.72	0.08	3.82	
15.52	101.95	28.11	21.61	63.7	0.79	18.7	23.78	0.13	0.08	3.8	
11.66	44.59	4.28	1.14	1.12	0.21	0	65.1	0.26	0.01	39	
12.51	58.01	10.5	14.1	47.4	1.17	0	0.3	0.42	0.05	0	
49.89	352.74	88.39	65.64	270.3	5.47	2606	3378.4	4.17	0.27	57.19	

27.23	206.27	75.01	16.07	117.5	0.82	19.5	40.11	1.38	0.06	0.27	
11.10	63.48	61.4	6.8	43.8	0.04	8.4	9.4	0.04	0.01	0.2	
12.18	82.55	98.9	17.33	81.27	0.42	11	20.22	0.01	0.03	0.48	
14.07	67.17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
64.58	419.47	235.3	40.2	242.5	1.28	38.9	69.73	1.42	0.1	0.95	
182.20	1240.97	629.7	175.6	807.4	10.2	2732	3546.1	6.36	0.56	62.02	

"Согласовано" _____

Циклическое меню организации питания детей, посещающих ясли г.Кир

9 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.
Завтрак						
1/13	Хлеб с маслом	36	2.33	0.05	4.62	0.27
119	Каша молочная "Дружба"	150	4.89	2.08	5.51	0.74
31/1	Чай с молоком	170	3.23	2.90	3.28	0.08
Итого за 'Завтрак'			10.45	5.03	13.41	1.10
10:00						
386	Фрукты	100	0.40	0.00	0.40	0.40
Итого за '10:00'			0.40	0.00	0.40	0.40
Обед						
Про	Икра кабачковая	40	0.47	0.00	1.84	0.00
83	Суп картофельный с курицей	150	2.84	1.51	2.91	1.79
299	Котлета мясная	50	7.14	5.96	9.68	1.99
180	Каша рисовая с овощами	110	2.47	0.02	3.17	0.34
390	Компот из яблок	150	0.29	0.00	0.12	0.12
Про	Хлеб ржаной	30	1.98	0.00	0.36	0.36
Итого за 'Обед'			15.20	7.48	18.08	4.59
Ужин						
Полдник						
17/1	Булочка с повидлом	70	5.17	1.14	5.18	4.94
420	Кисло-молочные продукты в ассортименте	150	4.35	4.35	4.80	0.00
1/6	Яйцо отварное	20	2.54	2.54	2.30	0.00
Про	Хлеб ржаной	30	1.98	0.00	0.36	0.36
Итого за 'Полдник'			14.04	8.03	12.64	5.30
Итого за день			40.09	20.54	44.54	11.39

"Утверждаю"

жач.

Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг	

14.15	108.65	1.44	0	1.8	0.01	24	27	0.06	0	0	
29.06	184.16	82.06	28.18	112.7	0.64	19.26	36.3	0.16	0.08	0.37	
12.67	90.63	119	13.57	85.37	0.12	20.4	22.44	0	0.03	0.53	
55.88	383.44	202.5	41.75	199.9	0.78	63.66	85.74	0.22	0.12	0.9	

11.60	48.68	16	9	11	2.2	0	5	0.2	0.03	10	
11.60	48.68	16	9	11	2.2	0	5	0.2	0.03	10	

3.92	32.15	12.54	5.1	11.76	0.31	5.49	53.2	0.28	0.01	3.76	
11.99	84.30	11.46	17.59	52.12	0.73	3.47	127.98	0.8	0.07	5.82	
7.36	144.94	6.69	13.72	68.99	1	0	0	1.49	0.22	0	
25.41	139.62	8.89	21.04	54.88	0.45	20.65	306.86	0.23	0.03	0.34	
18.29	71.61	11.35	4.13	7.11	0.68	0	1.5	9	0.05	7.92	
12.51	58.01	10.5	14.1	47.4	1.17	0	0.3	0.42	0.05	0	
79.49	530.63	61.43	75.69	242.3	4.34	29.61	489.83	12.22	0.44	17.84	

43.01	235.67	24.07	9.05	49.77	0.81	8.62	15.05	2.59	0.06	0.1	
6.00	87.45	180	21	142.5	0.15	30	33	0	0.05	1.05	
0.14	31.39	11	2.4	38.4	0.5	50	52	0.12	0.01	0	
12.51	58.01	10.5	14.1	47.4	1.17	0	0.3	0.42	0.05	0	
61.66	412.53	225.6	46.55	278.1	2.63	88.62	100.35	3.13	0.17	1.15	
208.63	1375.27	505.5	173	731.2	9.95	181.9	680.92	15.77	0.76	29.89	

"Согласовано" _____

Циклическое меню организации питания детей, посещающих ясли г.Кир

10 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.
Завтрак						
7	Сыр (порциями)	6	1.58	1.58	1.60	0.00
проп	Хлеб пшеничный	30	1.98	0.00	0.20	0.20
24/2	Суп молочный с лапшой	150	3.97	3.00	4.47	0.11
414	Кофейный напиток с молоком	170	2.75	2.42	2.75	0.08
Итого за 'Завтрак '			10.28	6.99	9.01	0.39
10:00						
проп	Сок	150	0.75	0.00	0.15	0.00
Итого за '10:00'			0.75	0.00	0.15	0.00
Обед						
проп	Огурец соленый	40	0.31	0.00	0.04	0.04
63	Борщ со сметаной	150	1.14	0.00	2.74	3.10
292	Жаркое по-домашнему	160	13.85	12.00	21.49	4.81
394/	Компот из сухофруктов	150	0.76	0.00	0.04	0.04
проп	Хлеб ржаной	30	1.98	0.00	0.36	0.36
Итого за 'Обед'			18.05	12.00	24.68	8.35
Ужин						
Полдник						
432	Оладьи Владимир	100	6.16	1.67	7.31	6.58
18/1	Кисель из ягод	30	0.02	0.00	0.01	0.01
29/1	Чай с лимоном	150	0.09	0.00	0.02	0.02
Итого за 'Полдник '			6.26	1.67	7.33	6.61
Итого за день			35.34	20.65	41.17	15.35

"Утверждаю"

жач.

Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		Са	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг	
0.00	21.04	60	3.3	36	0.04	12.6	14.28	0.02	0	0.04	
14.07	67.17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
12.02	103.27	125.3	15.4	95.79	0.26	27	29.85	0.15	0.05	0.55	
11.65	80.24	99.17	11.31	71.15	0.11	17	18.7	0	0.03	0.44	
37.73	271.72	284.5	30	202.9	0.4	56.6	62.83	0.17	0.08	1.03	
15.45	64.86	10.5	6	10.5	2.1	0	0	0.15	0.02	3	
15.45	64.86	10.5	6	10.5	2.1	0	0	0.15	0.02	3	
0.98	5.60	9.02	5.49	9.41	0.24	0	2	0.04	0.01	1.96	
8.21	59.08	23.07	15.57	29.15	0.7	0	162.73	1.43	0.03	5.05	
20.74	330.45	20.84	44.28	180.4	2.29	0	17.99	2.43	0.41	10.56	
21.78	82.42	23.63	14.96	20.37	0.5	0	87.45	0.83	0.01	0.24	
12.51	58.01	10.5	14.1	47.4	1.17	0	0.3	0.42	0.05	0	
64.22	535.57	87.05	94.4	286.8	4.9	0	270.47	5.15	0.52	17.81	
33.19	222.47	58.91	12.29	74.24	0.59	8.87	15.91	3.34	0.07	0.24	
4.04	15.83	0.96	0.43	1.17	0.03	0	0	0.03	0	0.18	
3.80	15.40	1.53	0.42	0.75	0.03	0	0.07	0.01	0	0.59	
41.03	253.70	61.39	13.13	76.16	0.65	8.87	15.98	3.37	0.07	1	
158.44	1125.84	443.4	143.5	576.4	8.05	65.47	349.28	8.85	0.68	22.84	

"Согласовано"

_____ / _____

Цикличное меню организации питания посещающих ясли г.Киржач

Сезон : ЛЕТО 01 июня - 30 сентября

"Согласовано"

Руководитель образовательного учреждения.

**ия детей,
ч.**

"Согласовано" _____

"Утвержд _____

Цикличное меню организации питания детей, посещающих ясли г.Киржач.

1 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины		
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг
Завтрак															
10	Масло сливочное	6	0.05	0.05	4.35	0.00	0.08	39.64	1.44	0	1.8	0.01	24	27	0.06
проп	Хлеб пшеничный	30	1.98	0.00	0.20	0.20	14.07	67.17	0	0	0	0	0	0	0
117	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	5.79	2.08	7.32	1.87	27.45	195.69	101.8	47.34	155.6	1.18	32.4	36.09	0.54
414	Кофейный напиток с молоком	170	2.75	2.42	2.75	0.08	11.65	80.24	99.17	11.31	71.15	0.11	17	18.7	0
Итого за 'Завтрак'			10.57	4.55	14.62	2.15	53.24	382.74	202.5	58.64	228.5	1.29	73.4	81.79	0.6
10:00															
386	Фрукты	150	0.60	0.00	0.60	0.60	17.40	73.02	24	13.5	16.5	3.3	0	7.5	0.3
Итого за '10:00'			0.60	0.00	0.60	0.60	17.40	73.02	24	13.5	16.5	3.3	0	7.5	0.3
Обед															
54	Огурец свежий	40	0.31	0.00	0.04	0.04	1.37	6.24	9.02	5.49	16.46	0.24	0	4	0.04
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	150	2.29	0.84	3.95	3.11	9.57	82.19	7.39	5.65	23.47	0.35	3.28	123.38	1.56
197	Рагу овощное с мясом кур	160	12.74	11.31	12.77	3.08	16.28	229.23	23.62	32.86	143.2	1.71	26.11	366.47	1.73
проп	Хлеб ржаной	30	1.98	0.00	0.36	0.36	12.51	58.01	10.5	14.1	47.4	1.17	0	0.3	0.42
394/	Компот из сухофруктов	150	0.76	0.00	0.04	0.04	21.78	82.42	23.63	14.96	20.37	0.5	0	87.45	0.83
Итого за 'Обед'			18.09	12.15	17.17	6.63	61.52	458.11	74.15	73.06	250.9	3.97	29.39	581.59	4.57
Ужин															
Полдник															
8/52	Запеканка из творога	100	17.34	16.23	9.39	1.06	15.46	216.95	147.2	25.15	189.9	0.74	53.23	68.76	0.81
проп	Молоко сгущенное	20	1.44	1.44	1.70	0.00	11.10	63.48	61.4	6.8	43.8	0.04	8.4	9.4	0.04
проп	Хлеб пшеничный	20	1.32	0.00	0.13	0.13	9.38	44.78	0	0	0	0	0	0	0
420	Кисло-молочные продукты в ассортименте	150	4.35	4.35	4.80	0.00	6.00	87.45	180	21	142.5	0.15	30	33	0
Итого за 'Полдник'			24.45	22.02	16.02	1.19	41.94	412.66	388.6	52.95	376.2	0.93	91.63	111.16	0.85
Итого за день			53.71	38.71	48.41	10.57	174.10	1326.53	689.2	198.2	872.1	9.49	194.4	782.04	6.32

гаю"

л		
Вl,мГ	C,мГ	

0	0	
0	0	
0.14	0.37	
0.03	0.44	
0.17	0.82	

0.05	15	
0.05	15	

0.01	3.92	
0.03	0.39	
0.11	7.45	
0.05	0	
0.01	0.24	
0.21	12	

0.05	0.59	
0.01	0.2	
0	0	
0.05	1.05	
0.11	1.84	
0.54	29.66	

"Согласовано" _____

Циклическое меню организации питания детей, посещающих ясли г.Кир

2 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.
Завтрак						
4/13	Сыр (порциями)	6	1.58	1.58	1.60	0.00
пром	Хлеб пшеничный	30	1.98	0.00	0.20	0.20
119	Каша молочная "Дружба"	150	4.89	2.08	5.51	0.74
266	Какао с молоком	170	3.26	3.01	3.17	0.28
Итого за 'Завтрак '			12.77	7.72	11.54	1.22
10:00						
пром	Сок	150	0.75	0.00	0.15	0.00
Итого за '10:00'			0.75	0.00	0.15	0.00
Обед						
54	Помидор	40	0.43	0.00	0.08	0.08
54-1	Свекольник со сметаной и мясом	155	2.46	0.80	4.60	3.88
293	Гуляш из мяса свинины	60	6.43	6.06	11.72	1.81
339	Картофельное пюре	110	2.27	0.48	3.51	0.36
238	Компот из ягод	150	0.11	0.00	0.04	0.05
пром	Хлеб ржаной	30	1.98	0.00	0.36	0.36
Итого за 'Обед '			13.68	7.34	20.30	6.54
Ужин						
Полдник						
203	Запеканка рисовая с творогом	130	10.07	7.95	7.84	1.69
пром	Сметана	20	0.49	0.00	2.64	0.00
пром	Печенье	25	1.88	0.00	2.45	0.00
18/1	Кисель из ягод	150	0.08	0.00	0.03	0.03
Итого за 'Полдник'			12.51	7.95	12.95	1.72
Итого за день			39.70	23.02	44.95	9.48

"Утверждаю"

жач.

Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		Са	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг	
0.00	21.04	60	3.3	36	0.04	12.6	14.28	0.02	0	0.04	
14.07	67.17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
29.06	184.16	82.06	28.18	112.7	0.64	19.26	36.3	0.16	0.08	0.37	
13.80	93.56	112.1	19.64	92.11	0.48	12.47	22.91	0.01	0.03	0.54	
56.93	379.95	294.2	53.32	264.8	1.19	52.73	83.01	0.2	0.12	0.98	
15.45	64.86	10.5	6	10.5	2.1	0	0	0.15	0.02	3	
15.45	64.86	10.5	6	10.5	2.1	0	0	0.15	0.02	3	
2.04	10.16	5.49	7.84	10.19	0.35	0	53.2	0.28	0.02	9.8	
11.84	95.24	27.18	24.01	53	1.15	0	116.62	1.79	0.07	5.85	
2.48	140.45	7.31	13.61	73.59	0.82	0	117	1.08	0.16	0.42	
15.52	101.95	28.11	21.61	63.7	0.79	18.7	23.78	0.13	0.08	3.8	
15.06	58.87	3.17	2.94	2.15	0.16	0	0	0.23	0	1.35	
12.51	58.01	10.5	14.1	47.4	1.17	0	0.3	0.42	0.05	0	
59.44	464.69	81.75	84.1	250	4.44	18.7	310.9	3.93	0.4	21.23	
36.12	255.04	66.07	24.93	136.3	0.7	32.01	57.87	0.93	0.04	0.08	
0.66	28.68	15.49	1.57	10.61	0.03	12	21.4	0.06	0	0.03	
19.18	105.57	7.25	5	22.5	0.53	2.5	2.75	0.88	0.02	0	
20.22	79.16	4.8	2.14	5.83	0.13	0	0	0.15	0	0.9	
76.17	468.45	93.61	33.64	175.2	1.39	46.51	82.02	2.02	0.07	1.01	
208.00	1377.94	480	177.1	700.5	9.13	117.9	475.93	6.3	0.6	26.22	

"Согласовано" _____

Циклическое меню организации питания детей, посещающих ясли г.Кир:

3 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.
Завтрак						
10	Масло сливочное	6	0.05	0.05	4.35	0.00
4/13	Сыр (порциями)	6	1.58	1.58	1.60	0.00
пром	Хлеб пшеничный	30	1.98	0.00	0.20	0.20
125	Каша жидкая манная молочная с маслом сливоч	150	4.36	2.17	5.76	0.21
31/1	Чай с молоком	170	3.23	2.90	3.28	0.08
Итого за 'Завтрак'			11.20	6.69	15.19	0.50
10:00						
пром	Печенье	25	1.88	0.00	2.45	0.00
411	Чай с сахаром	150	0.13	0.00	0.03	0.03
Итого за '10:00 '			2.01	0.00	2.48	0.03
Обед						
21/1	Салат из свежих огурцов и томатов с растительн	40	0.35	0.00	2.40	2.40
83	Суп картофельный с курицей	155	2.93	1.56	3.01	1.85
12/7	Котлеты рыбные любительские	50	6.36	5.97	2.63	1.68
179/	Каша рисовая рассыпчатая	110	2.72	0.03	2.97	0.38
18/1	Кисель из ягод	180	0.10	0.00	0.04	0.04
пром	Хлеб ржаной	30	1.98	0.00	0.36	0.36
Итого за 'Обед'			14.44	7.55	11.41	6.71
Ужин						
Полдник						
1/1	Горошек зеленый	30	0.91	0.00	1.23	1.23
144	Омлет натуральный	110	10.43	11.09	14.04	0.00
пром	Пастила	30	0.15	0.15	0.00	0.00
пром	Хлеб пшеничный	20	1.32	0.00	0.13	0.13
38/1	Молоко кипяченое	150	4.36	4.36	4.81	0.00
Итого за 'Полдник'			17.17	15.60	20.22	1.37
Итого за день			44.82	29.84	49.30	8.61

"Утверждаю"

жач.

Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		Са	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг	
0.08	39.64	1.44	0	1.8	0.01	24	27	0.06	0	0	
0.00	21.04	60	3.3	36	0.04	12.6	14.28	0.02	0	0.04	
14.07	67.17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
23.15	160.42	103.4	14.32	83.32	0.39	33	36.75	0.37	0.05	0.39	
12.67	90.63	119	13.57	85.37	0.12	20.4	22.44	0	0.03	0.53	
49.97	378.89	283.8	31.19	206.5	0.57	90	100.47	0.46	0.09	0.96	
19.18	105.57	7.25	5	22.5	0.53	2.5	2.75	0.88	0.02	0	
7.43	28.95	0.22	0	0	0.02	0	0	0	0	0	
26.61	134.51	7.47	5	22.5	0.55	2.5	2.75	0.88	0.02	0	
1.60	28.86	7.54	6.31	12.72	0.28	0	26.88	1.21	0.02	6.45	
12.39	87.11	11.84	18.18	53.86	0.76	3.59	132.25	0.83	0.07	6.01	
2.73	59.63	20.65	22.87	96.5	0.5	19.08	219.7	0.97	0.04	0.67	
28.63	152.54	5.4	18.74	56.08	0.4	14.55	16.37	0.19	0.03	0	
24.27	94.99	5.76	2.57	7	0.16	0	0	0.18	0	1.08	
12.51	58.01	10.5	14.1	47.4	1.17	0	0.3	0.42	0.05	0	
82.13	481.14	61.7	82.76	273.6	3.26	37.22	395.5	3.8	0.21	14.21	
3.35	25.26	5.88	6.17	18.25	0.21	0	15	0.59	0.03	2.94	
1.89	175.38	73.87	12.11	159.6	1.79	142.8	250.6	0.56	0.05	0.16	
24.24	93.05	6.3	2.1	3.3	0.48	0	0	0	0	0	
9.38	44.78	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
7.07	88.06	170.9	19.94	121.1	0.14	30.07	34.82	0	0.05	1.03	
45.92	426.54	257	40.32	302.2	2.62	172.9	300.42	1.15	0.13	4.12	
204.64	1421.08	609.9	159.3	804.7	7	302.6	799.14	6.28	0.46	19.3	

"Согласовано" _____

Циклическое меню организации питания детей, посещающих ясли г.Кир

4 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.
Завтрак						
10	Масло сливочное	5	0.04	0.04	3.63	0.00
проп	Хлеб пшеничный	30	1.98	0.00	0.20	0.20
127	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	5.87	2.17	6.52	0.97
414	Кофейный напиток с молоком	170	2.75	2.42	2.75	0.08
Итого за 'Завтрак'			10.65	4.62	13.09	1.25
10:00						
проп	Сок	150	0.75	0.00	0.15	0.00
Итого за '10:00'			0.75	0.00	0.15	0.00
Обед						
21	Салат из белокочанной капусты с морковью и	40	0.62	0.00	1.99	1.99
87	Суп гороховый	150	3.18	0.00	3.31	3.31
2/9	Мясо кур отварное в соусе	60	7.16	6.82	6.93	0.03
218	Макаронные изделия отварные	110	4.01	0.03	2.67	0.50
238	Компот из ягод	150	0.21	0.00	0.08	0.09
проп	Хлеб ржаной	30	1.98	0.00	0.36	0.36
Итого за 'Обед '			17.15	6.85	15.34	6.29
Ужин						
Полдник						
54	Огурец свежий	30	0.24	0.00	0.03	0.03
21/7	Суфле из рыбы	50	7.48	7.32	2.33	0.02
14/1	Булочка дорожная	70	5.42	0.85	7.86	0.59
27/1	Чай с сахаром	150	0.13	0.00	0.03	0.03
Итого за 'Полдник '			13.27	8.17	10.26	0.67
Итого за день			41.82	19.65	38.84	8.21

"Утверждаю"

жач.

Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		Са	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг	
0.07	33.03	1.2	0	1.5	0.01	20	22.5	0.05	0	0	
14.07	67.17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
25.87	179.62	95.59	67.05	147.4	2.05	33	37.35	0.29	0.14	0.39	
11.65	80.24	99.17	11.31	71.15	0.11	17	18.7	0	0.03	0.44	
51.65	360.06	196	78.36	220.1	2.17	70	78.55	0.34	0.16	0.83	
15.45	64.86	10.5	6	10.5	2.1	0	0	0.15	0.02	3	
15.45	64.86	10.5	6	10.5	2.1	0	0	0.15	0.02	3	
4.42	36.24	16.89	6.55	12.06	0.23	0	80.96	0.93	0.01	14.31	
13.32	92.59	21.49	22.34	60.31	1.16	0	151.14	1.48	0.12	2.79	
2.62	101.38	8.22	6.24	51.41	0.58	19.09	40.04	0.28	0.02	0.26	
25.76	142.75	8.47	5.44	30.32	0.55	8.4	15.75	0.61	0.05	0	
19.21	76.32	6.02	5.87	4.31	0.28	0	0	0.45	0.01	2.7	
12.51	58.01	10.5	14.1	47.4	1.17	0	0.3	0.42	0.05	0	
77.84	507.29	71.6	60.55	205.8	3.97	27.49	288.19	4.17	0.26	20.06	
1.03	4.68	6.76	4.12	12.35	0.18	0	3	0.03	0.01	2.94	
1.95	58.62	34.11	12.66	87.74	0.46	26.83	30.32	0.21	0.04	0.13	
38.65	245.16	33.75	9.21	55.05	0.55	27.9	52.17	0.8	0.06	0.11	
7.43	28.95	0.22	0	0	0.02	0	0	0	0	0	
49.06	337.41	74.84	25.98	155.1	1.2	54.73	85.49	1.04	0.11	3.19	
194.00	1269.63	352.9	170.9	591.5	9.44	152.2	452.23	5.69	0.55	27.08	

"Согласовано" _____

Циклическое меню организации питания детей, посещающих ясли г.Кир

5 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.
Завтрак						
4/13	Сыр (порциями)	6	1.58	1.58	1.60	0.00
проп	Хлеб пшеничный	30	1.98	0.00	0.20	0.20
24/2	Суп молочный с лапшой	150	3.97	3.00	4.47	0.11
31/1	Чай с молоком	170	3.23	2.90	3.28	0.08
Итого за 'Завтрак'			10.76	7.47	9.55	0.40
10:00						
386	Фрукты	100	0.40	0.00	0.40	0.40
Итого за '10:00'			0.40	0.00	0.40	0.40
Обед						
54	Помидор	40	0.43	0.00	0.08	0.08
91	Суп картофельный с клёцками и мясом	150	1.72	0.79	2.50	1.36
52/8	Суфле из печени	50	9.63	9.51	3.04	0.01
339	Картофельное пюре	110	2.27	0.48	3.51	0.36
394/	Компот из сухофруктов	150	0.76	0.00	0.04	0.04
проп	Хлеб ржаной	30	1.98	0.00	0.36	0.36
Итого за 'Обед'			16.80	10.79	9.54	2.21
Ужин						
Полдник						
432	Оладьи	80	6.22	1.75	6.26	5.38
проп	Сметана	20	0.49	0.00	2.64	0.00
1/6	Яйцо отварное	20	2.54	2.54	2.30	0.00
420	Кисло-молочные продукты в ассортименте	150	4.35	4.35	4.80	0.00
Итого за 'Полдник '			13.60	8.64	16.00	5.38
Итого за день			41.56	26.90	35.49	8.39

"Утверждаю"

жач.

Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг	
0.00	21.04	60	3.3	36	0.04	12.6	14.28	0.02	0	0.04	
14.07	67.17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
12.02	103.27	125.3	15.4	95.79	0.26	27	29.85	0.15	0.05	0.55	
12.67	90.63	119	13.57	85.37	0.12	20.4	22.44	0	0.03	0.53	
38.76	282.10	304.3	32.26	217.2	0.42	60	66.57	0.17	0.09	1.12	
11.60	48.68	16	9	11	2.2	0	5	0.2	0.03	10	
11.60	48.68	16	9	11	2.2	0	5	0.2	0.03	10	
2.04	10.16	5.49	7.84	10.19	0.35	0	53.2	0.28	0.02	9.8	
7.43	58.29	7.22	9.08	28.94	0.41	2.81	125.8	0.67	0.05	2.28	
1.64	72.29	22.3	8.13	107.9	2.66	1144	4636.8	0.59	0.06	1.66	
15.52	101.95	28.11	21.61	63.7	0.79	18.7	23.78	0.13	0.08	3.8	
21.78	82.42	23.63	14.96	20.37	0.5	0	87.45	0.83	0.01	0.24	
12.51	58.01	10.5	14.1	47.4	1.17	0	0.3	0.42	0.05	0	
60.92	383.13	97.25	75.72	278.5	5.88	1166	4927.3	2.92	0.28	17.79	
33.17	213.16	58.72	12.71	77.77	0.62	8.76	15.73	2.81	0.07	0.23	
0.66	28.68	15.49	1.57	10.61	0.03	12	21.4	0.06	0	0.03	
0.14	31.39	11	2.4	38.4	0.5	50	52	0.12	0.01	0	
6.00	87.45	180	21	142.5	0.15	30	33	0	0.05	1.05	
39.96	360.69	265.2	37.68	269.3	1.3	100.8	122.13	2.99	0.14	1.32	
151.25	1074.61	682.7	154.7	775.9	9.8	1326	5121	6.28	0.53	30.22	

"Согласовано" _____

Циклическое меню организации питания детей, посещающих ясли г.Кир

6 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.
Завтрак						
10	Масло сливочное	5	0.04	0.04	3.63	0.00
проп	Хлеб пшеничный	30	1.98	0.00	0.20	0.20
116	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	5.68	1.99	5.80	1.16
266	Какао с молоком	170	3.26	3.01	3.17	0.28
Итого за 'Завтрак'			10.97	5.05	12.79	1.64
10:00						
проп	Сок	150	0.75	0.00	0.15	0.00
Итого за '10:00'			0.75	0.00	0.15	0.00
Обед						
20	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	40	0.44	0.00	2.42	2.42
80	Рассольник со сметаной	150	1.08	0.00	1.49	1.67
31/8	Суфле из мяса	50	9.36	9.23	14.38	0.01
354	Капуста тушеная	110	2.58	0.00	3.52	4.00
394/	Компот из сухофруктов	150	0.76	0.00	0.04	0.04
проп	Хлеб ржаной	30	1.98	0.00	0.36	0.36
Итого за 'Обед'			16.20	9.23	22.21	8.51
Ужин						
Полдник						
54	Огурец свежий	30	0.24	0.00	0.03	0.03
8/7	Рыба, запеченная в омлете	80	12.09	11.80	5.56	2.73
проп	Пряники	25	1.48	0.00	1.18	0.00
18/1	Кисель из ягод	150	0.08	0.00	0.03	0.03
проп	Хлеб пшеничный	30	1.98	0.00	0.20	0.20
Итого за 'Полдник'			15.86	11.80	6.99	2.99
Итого за день			43.78	26.08	42.14	13.14

"Утверждаю"

жач.

Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг	
0.07	33.03	1.2	0	1.5	0.01	20	22.5	0.05	0	0	
14.07	67.17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
29.45	191.14	81.94	33.75	125.7	0.92	18.9	36.16	0.15	0.13	0.35	
13.80	93.56	112.1	19.64	92.11	0.48	12.47	22.91	0.01	0.03	0.54	
57.39	384.91	195.2	53.39	219.3	1.4	51.37	81.57	0.21	0.16	0.89	
15.45	64.86	10.5	6	10.5	2.1	0	0	0.15	0.02	3	
15.45	64.86	10.5	6	10.5	2.1	0	0	0.15	0.02	3	
2.36	31.97	5.83	6.02	10.41	0.3	0	54.92	1.3	0.02	24.38	
8.00	48.55	12.99	12.68	31.9	0.48	0	127.14	0.76	0.04	3.04	
1.64	173.29	27.41	15.66	114.2	1.16	33	34.93	0.33	0.27	0.08	
12.94	88.41	57.81	21.72	42.63	0.85	0	60.98	1.9	0.03	23.6	
21.78	82.42	23.63	14.96	20.37	0.5	0	87.45	0.83	0.01	0.24	
12.51	58.01	10.5	14.1	47.4	1.17	0	0.3	0.42	0.05	0	
59.24	482.66	138.2	85.13	266.9	4.45	33	365.72	5.53	0.44	51.34	
1.03	4.68	6.76	4.12	12.35	0.18	0	3	0.03	0.01	2.94	
2.69	109.05	30.64	15.9	122.5	0.8	37.77	60.26	1.68	0.05	0.04	
19.28	91.69	2.75	2.25	12.5	0.2	0	0	0.6	0.02	0	
20.22	79.16	4.8	2.14	5.83	0.13	0	0	0.15	0	0.9	
14.07	67.17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
57.29	351.74	44.95	24.4	153.2	1.31	37.77	63.26	2.46	0.08	3.88	
189.36	1284.17	388.8	168.9	650	9.26	122.1	510.55	8.35	0.69	59.11	

"Согласовано" _____

Циклическое меню организации питания детей, посещающих ясли г.Кир

7 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.
Завтрак						
10	Масло сливочное	6	0.05	0.05	4.35	0.00
проп	Хлеб пшеничный	30	1.98	0.00	0.20	0.20
5/4	Каша жидкая манная молочная с маслом сливочным	150	4.36	2.17	5.76	0.21
414	Кофейный напиток с молоком	170	2.75	2.42	2.75	0.08
Итого за 'Завтрак'			9.15	4.63	13.06	0.49
10:00						
386	Фрукты	100	0.40	0.00	0.40	0.40
Итого за '10:00'			0.40	0.00	0.40	0.40
Обед						
фир	Салат из отварного картофеля, моркови с репчачим	40	0.59	0.00	2.45	2.45
19/2	Суп картофельный с рыбными консервами	150	4.90	3.76	9.22	2.22
37/8	Тефтели из мяса говядины в молочном соусе	100	9.26	7.91	15.61	2.57
фир	Напиток лимонный	150	0.10	0.00	0.01	0.01
проп	Хлеб ржаной	30	1.98	0.00	0.36	0.36
Итого за 'Обед'			16.82	11.67	27.65	7.61
Ужин						
Полдник						
8/52	Запеканка из творога	85	14.73	13.79	7.98	0.90
12/1	Соус молочно-сметанный сладкий	20	0.49	0.28	1.58	0.01
420	Кисло-молочные продукты в ассортименте	150	4.35	4.35	4.80	0.00
проп	Хлеб пшеничный	20	1.32	0.00	0.13	0.13
Итого за 'Полдник'			20.89	18.42	14.49	1.04
Итого за день			47.27	34.72	55.60	9.55

"Утверждаю"

жач.

Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		Са	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг	
0.08	39.64	1.44	0	1.8	0.01	24	27	0.06	0	0	
14.07	67.17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
23.15	160.42	103.4	14.32	83.32	0.39	33	36.75	0.37	0.05	0.39	
11.65	80.24	99.17	11.31	71.15	0.11	17	18.7	0	0.03	0.44	
48.95	347.47	204	25.63	156.3	0.51	74	82.45	0.43	0.08	0.83	
11.60	48.68	16	9	11	2.2	0	5	0.2	0.03	10	
11.60	48.68	16	9	11	2.2	0	5	0.2	0.03	10	
4.72	42.30	7.73	8.83	19.69	0.3	0	162.46	1.12	0.03	4.88	
11.35	146.74	52.94	11.59	73.05	0.76	4.68	200.49	3.21	0.04	0.96	
12.31	225.81	30.17	18.39	113.7	1.29	25.2	29.21	1.57	0.16	1.4	
16.89	66.35	4.7	1.25	2.3	0.11	0	0.24	0.02	0	1.92	
12.51	58.01	10.5	14.1	47.4	1.17	0	0.3	0.42	0.05	0	
57.78	539.22	106.1	54.16	256.2	3.63	29.88	392.7	6.35	0.29	9.15	
13.14	184.41	125.1	21.38	161.4	0.63	45.25	58.44	0.69	0.05	0.5	
3.07	28.08	15.12	1.78	11.03	0.03	9.69	11.15	0.04	0.01	0.08	
6.00	87.45	180	21	142.5	0.15	30	33	0	0.05	1.05	
9.38	44.78	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
31.60	344.72	320.2	44.16	314.9	0.81	84.94	102.59	0.73	0.1	1.63	
149.93	1280.09	646.3	133	738.4	7.15	188.8	582.74	7.7	0.49	21.61	

"Согласовано" _____

Цикличное меню организации питания детей, посещающих ясли г.Кир

8 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.
Завтрак						
3/13	Хлеб с маслом и сыром	30/6/6	4.62	2.49	6.12	0.25
117	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочн	150	5.79	2.08	7.32	1.87
414	Кофейный напиток с молоком	170	2.75	2.42	2.75	0.08
Итого за 'Завтрак'			13.16	6.99	16.19	2.20
10:00						
Про	Сок	150	0.75	0.00	0.15	0.00
Итого за '10:00'			0.75	0.00	0.15	0.00
Обед						
19/1	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	40	0.29	0.00	2.39	2.39
73	Щи из свежей капусты со сметаной	170	1.29	0.00	3.13	3.53
35/3	Печень по-строгановски	50	6.70	6.44	5.37	2.88
339	Картофельное пюре	110	2.27	0.48	3.51	0.36
Про	Хлеб ржаной	30	1.98	0.00	0.36	0.36
417	Напиток из шиповника	150	0.24	0.00	0.10	0.10
Итого за 'Обед '			12.77	6.92	14.86	9.62
Ужин						
Полдник						
226	Лапшевник с творогом	130	11.32	8.35	5.78	2.16
Про	Молоко сгущенное	20	1.44	1.44	1.70	0.00
Про	Хлеб пшеничный	30	1.98	0.00	0.20	0.20
266	Какао с молоком	150	2.88	2.66	2.80	0.25
Итого за 'Полдник'			17.62	12.45	10.48	2.61
Итого за день			44.30	26.36	41.68	14.43

"Утверждаю"

жач.

Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		Са	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг	

13.19	127.96	94.45	5.13	57.4	0.07	38.27	43.21	0.08	0	0.07	
27.45	195.69	101.8	47.34	155.6	1.18	32.4	36.09	0.54	0.14	0.37	
11.65	80.24	99.17	11.31	71.15	0.11	17	18.7	0	0.03	0.44	
52.29	403.89	295.5	63.78	284.1	1.36	87.67	98	0.62	0.17	0.88	

15.45	64.86	10.5	6	10.5	2.1	0	0	0.15	0.02	3	
15.45	64.86	10.5	6	10.5	2.1	0	0	0.15	0.02	3	

1.29	27.02	9.2	5.2	15.67	0.23	0	3.76	1.09	0.01	3.68	
7.10	59.28	26.42	15.55	30.36	0.57	0	181.4	1.61	0.04	8.61	
2.12	83.32	10.06	7.75	118.3	2.5	2587	3105.8	1.72	0.08	3.82	
15.52	101.95	28.11	21.61	63.7	0.79	18.7	23.78	0.13	0.08	3.8	
12.51	58.01	10.5	14.1	47.4	1.17	0	0.3	0.42	0.05	0	
11.66	44.59	4.28	1.14	1.12	0.21	0	65.1	0.26	0.01	39	
50.20	374.16	88.57	65.35	276.5	5.46	2606	3380.1	5.23	0.28	58.92	

27.23	206.27	75.01	16.07	117.5	0.82	19.5	40.11	1.38	0.06	0.27	
11.10	63.48	61.4	6.8	43.8	0.04	8.4	9.4	0.04	0.01	0.2	
14.07	67.17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
12.18	82.55	98.9	17.33	81.27	0.42	11	20.22	0.01	0.03	0.48	
64.58	419.47	235.3	40.2	242.5	1.28	38.9	69.73	1.42	0.1	0.95	
182.51	1262.38	629.8	175.3	813.7	10.2	2732	3547.9	7.42	0.57	63.75	

"Согласовано" _____

Цикличное меню организации питания детей, посещающих ясли г.Кир

9 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.
Завтрак						
1/13	Хлеб с маслом	36	2.33	0.05	4.62	0.27
119	Каша молочная "Дружба"	150	4.89	2.08	5.51	0.74
31/1	Чай с молоком	170	3.23	2.90	3.28	0.08
Итого за 'Завтрак'			10.45	5.03	13.41	1.10
10:00						
386	Фрукты	100	0.40	0.00	0.40	0.40
Итого за '10:00'			0.40	0.00	0.40	0.40
Обед						
21/1	Салат из свежих огурцов и томатов с растител	40	0.35	0.00	2.40	2.40
83	Суп картофельный с курицей	150	2.84	1.51	2.91	1.79
299	Котлета мясная	50	7.14	5.96	9.68	1.99
180	Каша рисовая с овощами	110	2.47	0.02	3.17	0.34
390	Компот из яблок	150	0.29	0.00	0.12	0.12
проп	Хлеб ржаной	30	1.98	0.00	0.36	0.36
Итого за 'Обед'			15.08	7.48	18.64	7.00
Ужин						
Полдник						
17/1	Булочка с повидлом	70	5.17	1.14	5.18	4.94
420	Кисло-молочные продукты в ассортименте	150	4.35	4.35	4.80	0.00
1/6	Яйцо отварное	20	2.54	2.54	2.30	0.00
Итого за 'Полдник'			12.06	8.03	12.28	4.94
Итого за день			37.99	20.54	44.74	13.44

"Утверждаю"

жач.

Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг	

14.15	108.65	1.44	0	1.8	0.01	24	27	0.06	0	0	
29.06	184.16	82.06	28.18	112.7	0.64	19.26	36.3	0.16	0.08	0.37	
12.67	90.63	119	13.57	85.37	0.12	20.4	22.44	0	0.03	0.53	
55.88	383.44	202.5	41.75	199.9	0.78	63.66	85.74	0.22	0.12	0.9	

11.60	48.68	16	9	11	2.2	0	5	0.2	0.03	10	
11.60	48.68	16	9	11	2.2	0	5	0.2	0.03	10	

1.60	28.86	7.54	6.31	12.72	0.28	0	26.88	1.21	0.02	6.45	
11.99	84.30	11.46	17.59	52.12	0.73	3.47	127.98	0.8	0.07	5.82	
7.36	144.94	6.69	13.72	68.99	1	0	0	1.49	0.22	0	
25.41	139.62	8.89	21.04	54.88	0.45	20.65	306.86	0.23	0.03	0.34	
18.29	71.61	11.35	4.13	7.11	0.68	0	1.5	9	0.05	7.92	
12.51	58.01	10.5	14.1	47.4	1.17	0	0.3	0.42	0.05	0	
77.17	527.34	56.42	76.9	243.2	4.31	24.12	463.52	13.15	0.44	20.53	

43.01	235.67	24.07	9.05	49.77	0.81	8.62	15.05	2.59	0.06	0.1	
6.00	87.45	180	21	142.5	0.15	30	33	0	0.05	1.05	
0.14	31.39	11	2.4	38.4	0.5	50	52	0.12	0.01	0	
49.15	354.51	215.1	32.45	230.7	1.46	88.62	100.05	2.71	0.12	1.15	
193.80	1313.97	490	160.1	684.8	8.75	176.4	654.3	16.28	0.71	32.58	

"Согласовано" _____

Цикличное меню организации питания детей, посещающих ясли г.Кир

10 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.
Завтрак						
7	Сыр (порциями)	6	1.58	1.58	1.60	0.00
проп	Хлеб пшеничный	30	1.98	0.00	0.20	0.20
24/2	Суп молочный с лапшой	150	3.97	3.00	4.47	0.11
414	Кофейный напиток с молоком	170	2.75	2.42	2.75	0.08
Итого за 'Завтрак '			10.28	6.99	9.01	0.39
10:00						
проп	Сок	150	0.75	0.00	0.15	0.00
Итого за '10:00'			0.75	0.00	0.15	0.00
Обед						
фир	Салат из белокочанной капусты с перцем	40	0.62	0.00	3.83	3.83
63	Борщ со сметаной	150	1.14	0.00	2.74	3.10
292	Жаркое по-домашнему	160	13.85	12.00	21.49	4.81
394/	Компот из сухофруктов	150	0.76	0.00	0.04	0.04
проп	Хлеб ржаной	30	1.98	0.00	0.36	0.36
Итого за 'Обед '			18.36	12.00	28.47	12.14
Ужин						
Полдник						
432	Оладьи	80	4.93	1.33	5.85	5.27
18/1	Кисель из ягод	30	0.02	0.00	0.01	0.01
29/1	Чай с лимоном	150	0.09	0.00	0.02	0.02
Итого за 'Полдник '			5.03	1.33	5.87	5.29
Итого за день			34.42	20.32	43.51	17.82

"Утверждаю"

жач.

Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		Са	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг	
0.00	21.04	60	3.3	36	0.04	12.6	14.28	0.02	0	0.04	
14.07	67.17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
12.02	103.27	125.3	15.4	95.79	0.26	27	29.85	0.15	0.05	0.55	
11.65	80.24	99.17	11.31	71.15	0.11	17	18.7	0	0.03	0.44	
37.73	271.72	284.5	30	202.9	0.4	56.6	62.83	0.17	0.08	1.03	
15.45	64.86	10.5	6	10.5	2.1	0	0	0.15	0.02	3	
15.45	64.86	10.5	6	10.5	2.1	0	0	0.15	0.02	3	
3.69	50.13	15.29	5.12	10.11	0.21	0	11.01	1.82	0.01	4.62	
8.21	59.08	23.07	15.57	29.15	0.7	0	162.73	1.43	0.03	5.05	
20.74	330.45	20.84	44.28	180.4	2.29	0	17.99	2.43	0.41	10.56	
21.78	82.42	23.63	14.96	20.37	0.5	0	87.45	0.83	0.01	0.24	
12.51	58.01	10.5	14.1	47.4	1.17	0	0.3	0.42	0.05	0	
66.94	580.10	93.33	94.03	287.5	4.87	0	279.48	6.93	0.52	20.47	
26.55	177.98	47.12	9.83	59.4	0.47	7.09	12.72	2.67	0.06	0.19	
4.04	15.83	0.96	0.43	1.17	0.03	0	0	0.03	0	0.18	
3.80	15.40	1.53	0.42	0.75	0.03	0	0.07	0.01	0	0.59	
34.39	209.21	49.61	10.68	61.31	0.53	7.09	12.8	2.71	0.06	0.95	
154.51	1125.88	437.9	140.7	562.2	7.9	63.69	355.11	9.96	0.67	25.46	